

# 家計改善支援事業

相談無料  
秘密厳守

## 家計の立て直しをお手伝いします！

例えばこんなことで困っていませんか？

### 生活費のこと

- 家計が把握できない
- 贅沢していないのに生活費が足りなくなる
- 将来必要なお金が貯められない

など

### 負債（借金）のこと

- 返済が滞っている
- 収入に比べて返済が多い
- 家賃や電気やガスなどの公共料金を滞納している

など

スタッフが家計状況を「見える化」し、将来に向けて相談者が家計を管理できるようお手伝いします。

## 一人で悩まず、まずはご相談ください

### ～相談支援の流れ～

- まずは、お困りの状況をお話ください。
- お話をお聞きし、相談者と一緒に解決方法を検討します。相談の内容によっては、適切な専門機関をご紹介します。
- 必要な支援が計画的に受けられるよう、相談者と一緒に計画を立てます。
- 相談者が将来に向けて家計管理できるよう一緒に取り組み、お手伝いします。

ご相談は来所または電話で。窓口に来られない場合は訪問も可能です。  
また、筆談でも対応していますので、お気軽にご相談ください。



東温市社会福祉協議会 地域福祉課くらしの相談支援室

〒791-0211 東温市見奈良 490 番地 1

東温市総合保健福祉センター2階

電話 089-955-5535

FAX 089-955-5766

開所 平日 8:30~17:15