

お仕事や健康、借金などでお困りの方へ

# 一人で悩まずに、まずはご相談ください

たとえばこんなことで困っていませんか？

## 仕事のこと

- 理由もなく解雇された
- 働く意欲はあるが自信がない
- 仕事が長続きしない
- 就職活動は何から始めれば良いか、わからない

など

## 生活のこと

- 家庭のことで相談したい
- 社会参加したいが、どうすれば良いかわからない
- 周囲に頼る人がいない

など

## お金のこと

- 家計の状況で悩んでいる
- 家賃や電気やガスなどの公共料金を滞納している
- 一時的に生活費を借りたい
- 借金の返済が大変だ

など

## 健康のこと

- こころの病気で働けなくなった
- 重い病気になってしまった
- 入院費用の支払いなど、将来が不安だ

など

専門のスタッフがあなたの悩みに寄り添って、どうしたら良いか、一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。

## 相談支援の流れ

- まずは、今、どんな生活の悩みでお困りなのか、何でもお話しください。
- お話をお聞きし、相談者と一緒に適切な解決方法を検討します。  
この時、相談の内容によっては、適切な専門機関へつなぎます。
- 必要な支援が計画的に受けられるよう、相談者と一緒に計画を立てます。
- 自立への目標と一緒に取り組み、情報の提供をはじめ、必要に応じ、関係機関との調整、相談者の希望により窓口等へ同行します。

ご相談は来所または電話で。来所が難しい場合は、まず、電話でご連絡ください。  
窓口に来られない場合は訪問することもできます。  
また、筆談も可能ですのでお気軽にご相談ください。



## 《自立相談支援機関》

東温市社会福祉協議会 地域福祉課くらしの相談支援室

電話 089-955-5535

FAX 089-955-5766

〒791-0212 東温市田窪 300 番地2