

# 東温市

## 高齢者医療・介護・福祉 ガイドブック



©2013 東温市いのとん #0303

東温市地域包括支援センター

# 目次

高齢者に関する相談窓口.....	4
見守りに関する取り組み.....	5
・栄養改善・見守り配食事業・食の自立支援事業（配食サービス）.....	5
・緊急通報装置設置事業.....	5
・生活管理指導員派遣事業.....	5
・高齢者等 SOS ネットワーク事業.....	6
・ふれあい型給食サービス事業.....	7
・ふれあいコール事業.....	7
災害の備え.....	8
・東温市高齢者交通・防災セーフティアドバイザー.....	8
・避難行動要支援者支援事業.....	8
・防災行政無線「戸別受信機」の購入補助.....	9
運動教室.....	10
・介護予防運動教室.....	10
・短期集中運動講座事業.....	10
・プール使用型運動指導事業.....	10
・自主運動グループ立ち上げ支援.....	11
・筋力アップ教室.....	11
集いの場・学びの場.....	12
・ふれあい・いきいきサロン.....	12
・サードプレイス♡ふれあい.....	12
・協議体（助け合い支え合いとうおん）.....	13
・脳トレ大学事業.....	13
・いきいき健康講座.....	13
・地区健康教室（出前講座）.....	13
・こころの健康講座.....	14
・特典付き健康づくり教室.....	14
・家族介護教室.....	14
・老後の安心教室.....	14
サロン・自主運動グループ一覧.....	16
くらしやお金の相談.....	18
・東温市基幹相談支援センター.....	18
・くらしの相談支援室.....	18
・各種相談事業.....	19
・消費生活相談.....	19
こころと体の健康相談.....	20
・こころの健康相談.....	20
・病態別栄養相談.....	20
・地区健康相談.....	20

<b>助成・補助関係</b> .....	21
•東温市運転免許返納サポート事業.....	21
•日常生活用具給付事業.....	21
•在宅ねたきり老人等介護手当支給事業.....	21
•老人福祉電話設置事業.....	22
•長寿祝金支給事業.....	22
•老人保護措置事業.....	22
•はり、きゅう及びマッサージ施術費助成事業.....	22
•紙おむつ購入費助成事業.....	23
•備品貸出事業.....	23
•パーキングパーミット制度.....	24
•パーク&ライド.....	26
<b>認知症に関する取り組み</b> .....	28
•認知症の人の家族の集い.....	28
•東温交流カフェきらきら.....	28
•認知症サポーター養成事業.....	28
•認知症行方不明者発見訓練.....	28
•認知症初期集中支援事業(認知症初期集中支援チーム).....	29
•成年後見制度利用支援.....	29
•福祉サービス利用援助事業.....	29
<b>人材を探す・人材になる</b> .....	30
•東温市生涯活躍人材バンク「まちの先生」.....	30
•東温市シルバー人材センター.....	31
•就労的活動支援.....	31
•介護サービス相談員派遣事業.....	31
•東温市ボランティアセンター事業.....	32
•ボランティア登録グループ一覧.....	33
<b>医療費の負担軽減</b> .....	36
<b>支援者向けの事業</b> .....	38
•地域ケア会議推進事業.....	38
•介護従事者連絡会(介護のわ).....	38
<b>東温市内の医療機関一覧</b> .....	40
<b>松山圏域における入・退院支援ルールの手引き</b> .....	47
<b>東温市内の歯科機関一覧</b> .....	48
<b>東温市歯科医師会 在宅歯科医療連携室の案内</b> .....	51
<b>東温市内の在宅訪問できる薬局一覧</b> .....	52
<b>愛媛県薬剤師会 在宅薬局支援センターの案内</b> .....	55
<b>東温市内の介護サービス事業所マップ</b> .....	56

# ◆ 高齢者に関する相談窓口



## (1) 東温市地域包括支援センター

東温市地域包括支援センターは、高齢者の皆さんを、介護、福祉、医療、健康などさまざまな面から包括的に支えるための、身近で気軽に相談できる機関です。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活していけるよう支援します。

所在地	東温市見奈良 490 番地 1 (東温市総合保健福祉センター2階)
連絡先	☎ 955-0150 FAX 955-5766
対象	東温市にお住まいの 65 歳以上の方、またはそのご家族やご近所の方等
内容	介護保険・介護予防・健康・認知症・成年後見制度・高齢者虐待・消費者被害・生活苦・在宅医療(看取り等)などに関する事
相談受付	月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く) 8時30分から17時15分まで ※時間外は、東温市役所 時間外受付 ☎ 964-2001
その他	相談は無料です。相談者やその内容に関する秘密は固く守られます。 電話、来所、家庭訪問など、希望される方法でご相談に応じます。

## (2) 在宅介護支援センター

東温市地域包括支援センターの協力機関として、5か所の在宅介護支援センターでも相談できます。

ウェルケア重信	東温市北野田 533-1	☎ 955-0300
長安	東温市志津川甲 29 番地 1	☎ 964-8555
みゅげ	東温市見奈良 811 番地 1	☎ 955-1717
ガリラヤ荘	東温市南方 1766-1	☎ 966-6250
希望の館	東温市則之内甲 2783-1	☎ 961-1214

## (3) 東温市 市民福祉部 長寿介護課

所在地	東温市見奈良 530 番地 1
連絡先	☎ 964-4408
相談受付	月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く) 8時30分から17時15分まで ※時間外は、時間外受付 ☎ 964-2001

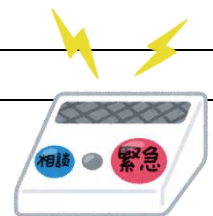
# ◆ 見守りに関する取り組み

## 栄養改善・見守り配食事業・食の自立支援事業（配食サービス）

内 容	食事の調理が困難な高齢者等に対し、1日2食（昼・夕）を限度に配食を行います。栄養のバランスのとれた食事を提供することで健康維持、安否確認、孤立感の解消を図っています。	
対 象	65歳以上の独居高齢者、高齢者世帯、または障がい等の理由で、食事の調理が困難で栄養改善及び安否確認が必要な方 ※対象者の決定には審査があります	
自 己 負 担	普通食1食420円～ ※普通食以外は追加料金が発生します	
問 い 合 わ せ	東温市 長寿介護課	☎ 964-4408
	東温市社会福祉協議会	☎ 955-5535

## 緊急通報装置設置事業

内 容	独居高齢者の緊急時の連絡手段を確保するため、緊急通報装置を貸与します。	
対 象	75歳以上の独居高齢者で、市内に居住し固定電話を所有している方 ※対象者の決定には審査があります	
使 用 料	生活保護世帯や生計中心者が前年所得税非課税の世帯は、利用者負担はありません。 生計中心者の前年所得課税がある世帯は、所得税額に応じて年間の利用者負担が発生します。	
問 い 合 わ せ	東温市 長寿介護課	☎ 964-4408



## 生活管理指導員派遣事業

内 容	高齢者ができる限り健康で生き生きとした生活を送れるよう、日常生活に対する支援と指導を行います。	
対 象	社会適応が困難な高齢者	
利 用 料 (1時間あたり)	生活保護世帯0円 市民税非課税世帯200円 市民税課税世帯400円	
問 い 合 わ せ	東温市 長寿介護課	☎ 964-4408

## 高齢者等 SOS ネットワーク事業

<p>内 容</p>	<p>認知症等を要因として徘徊の可能性がある方の情報を事前に市に登録していただき、その情報を松山南警察署と共有し、行方不明になった際には市内の協力事業者に行方不明者情報を配信し、情報提供を依頼します。</p>
<p>対 象</p>	<p>認知症等で徘徊の可能性がある高齢者</p>
<p>事 前 登 録</p>	<p>申請書に必要事項を記入し、顔写真（データ可・コピー不可）を添えて提出してください。申請書は市の HP からダウンロード可。</p>
<p>イ メ ー ジ 図</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 10px; width: 30%; background-color: #e6f2ff;"> <p><b>高齢者等SOSネットワークとは</b></p> <p>認知症等により徘徊のおそれのある高齢者等が行方不明になった場合、地域の協力事業所に情報を提供し、通常業務の範囲内で捜索にご協力いただき、早期の発見・保護を目指すネットワークです。</p> </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 10px; width: 30%; background-color: #e6e6ff;"> <p><b>行方不明になる可能性がある方は事前登録を！</b></p> <p>氏名、住所、特徴、顔写真等を事前に市に登録しておけば、行方不明になった場合、速やかに捜索が開始されます。情報は警察と共有しています。</p> </div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 10px; padding: 10px; width: 30%; background-color: #e6ffe6;"> <p><b>協力事業所募集中！</b></p> <p>市役所からの情報をメールまたはファックスで受け取り、通常業務の範囲内で協力をしていただける事業所を募集しています。</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>①行方不明者届 → ②連絡 → ③SOS情報の配信 → ④発見・目撃情報の提供</p> <p>協力事業所の協力を得て、より多くの目で早期発見を目指します。</p> <p>行方不明</p> </div>
<p>問 い 合 わ せ</p>	<p>東温市 長寿介護課 ☎ 9 6 4 - 4 4 0 8</p>

## ふれあい型給食サービス事業

内 容	月 2 回（8 月は除く）給食ボランティアの手作り弁当を一人暮らしの高齢者に民生児童委員・配食ボランティアが直接手渡しで配っています。 1 人暮らしの孤立感の解消を図るとともに、情報収集、情報提供、安否確認を行います。
対 象	市内に居住する 80 歳以上の一人暮らし高齢者のうち、孤立感の解消や安否確認等で民生児童委員が必要と認める方（日中独居や同一敷地内に家族が住んでいる方は対象外）
利 用 料	無料
問い合わせ	東温市社会福祉協議会 ☎ 9 5 5 - 5 5 3 5

※令和 5 年 9 月から当面の間、新規申請の受付を見合わせています。



## ふれあいコール事業

内 容	毎週月曜日（祝日の場合は翌日）に電話による通話サービスを行うことにより、孤立感の解消や安否の確認を行います。
対 象	以下の①、②両方を満たす方。 ① 東温市内に居住し、概ね 65 歳以上の独居高齢者で家族や親族等により孤独感の解消や安否確認が難しく、電話を所有している方。 ② 介護保険サービスや対面で安否確認ができる公的・民間のサービスやホームセキュリティ等、この事業の目的と重複されると思われるサービスを利用していない方。
利 用 料	無料
問い合わせ	東温市社会福祉協議会 ☎ 9 5 5 - 5 5 3 5



# ◆ 災害の備え

## 東温市高齢者交通・防災セーフティアドバイザー

内 容	高齢者宅を訪問し、交通安全指導や防災知識の啓発等を行います。
対 象	東温市在住の75歳以上の高齢者（約2年に1度訪問予定）
問 い 合 わ せ	東温市 危機管理課 ☎ 9 6 4 - 4 4 8 3



## 避難行動要支援者支援事業

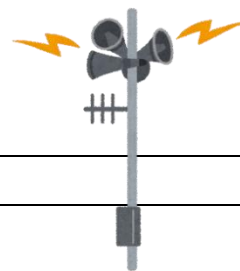
内 容	災害時に自ら避難することが困難な「避難行動要支援者」を地域で支援するため、平時から避難行動要支援者名簿と個別避難計画（要支援者一人ひとりの個別の避難計画）を作成し、避難支援等関係者（自治会、自主防災組織、民生児童委員、消防機関、警察、社会福祉協議会等）と共有することで、災害時の地域の共助体制の強化を図ります。
対 象	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 高齢者（75歳以上）：独居高齢者、ねたきり高齢者、高齢者のみの世帯の方</li> <li>② 介護保険制度における要介護3～5と認定された方</li> <li>③ 身体障がい者（身体障害者手帳1～3級の方）</li> <li>④ 知的障がい者（療育手帳所持者）</li> <li>⑤ 精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳1～3級の方）</li> <li>⑥ 指定難病医療受給者（既認定の重症患者含む）</li> <li>⑦ その他、災害時の自力避難に不安を抱く方で市長が必要と認めた方</li> </ul> ※施設入所中や長期入院、自分で避難できる方は対象外
手 続 き	①～⑥の対象者には、平常時における避難支援等関係者への個人情報提出等に関する意思確認の書類を送付しますので、提出をお願いします。 また、現在、心身の状況やハザード状況、社会的孤立状況を考慮し、特に個別避難計画の作成が急がれる方の計画作成を推進しています。避難に支援が必要な方で、個別避難計画の作成を希望される方は、市社会福祉協議会までご連絡ください。
問 い 合 わ せ	東温市 社会福祉課 ☎ 9 6 4 - 4 4 0 6 東温市社会福祉協議会 ☎ 9 5 5 - 5 5 3 5





## 防災行政無線「戸別受信機」の購入補助

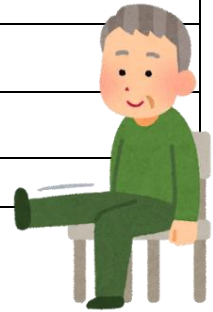
<p>事業内容</p>	<p>防災行政無線により、防災情報などの緊急情報のほか、行政情報をお伝えしていますが、気象状況や家の構造によって放送が聞き取りにくい場合も考えられます。このような場合に、ご自宅の中でもはっきりとした音声で放送を聞くことができるデジタル式戸別受信機を購入・設置した世帯に対して補助制度を設けています。</p> <p>防災行政無線の音声は、フリーダイヤル（0120-600-041）やスマートフォンアプリ「どうおんアプリ」でも確認することができます。</p> <p>下記のQRコードからアプリダウンロード可能です。（東温市HPより）</p> <p>▼Androidの場合&lt;外部リンク&gt;                      ▼iPhoneの場合&lt;外部リンク&gt;</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
<p>対象及び補助内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者（75歳以上）等がいる世帯 補助率 3/4 以内    補助限度額 37,000 円</li> <li>・一般世帯 補助率 1/2 以内    補助限度額 24,000 円</li> </ul>
<p>問い合わせ</p>	<p>東温市 危機管理課                      ☎ 9 6 4 - 4 4 8 3</p>



# ◆ 運動教室

## 介護予防運動教室

内 容	介護・生活習慣病予防を目的に、効果的な運動を行うための運動指導を行います。 年間2クール実施（1クール約4か月で週2回教室開催）	
対 象	65歳以上の東温市内に居住している方	
場 所	東温市川内健康センター2階・東温市中央公民館	
費 用	年間保険料1,200円が必要	
問 い 合 わ せ	東温市社会福祉協議会 ☎ 955-5535	



## 短期集中運動講座事業

内 容	身体の柔軟性を高めるストレッチ、筋力アップやバランスボールを使った運動を行います。	
対 象	65歳以上の東温市内に居住している方	
教 室 名	重信教室	川内教室
日 程 ・ 時 間	7・8・9月で実施 9:30～11:30	7・8・9月で実施 14:00～16:00
場 所	東温市中央公民館	東温市川内健康センター2階
費 用	無料	
問 い 合 わ せ	東温市 長寿介護課 ☎ 964-4408 東温市社会福祉協議会 ☎ 955-5535	



## プール使用型運動指導事業

内 容	温水プールを利用した水中運動やウォーキング等を行います。	
対 象	65歳以上の東温市内に居住しており、医師等から運動を制限されていない方	
場 所	東温市ふるさと交流館 さくらの湯	スポーツクラブ フィッタ重信
時 間	9:00～11:00	10:30～12:30
費 用	1回 さくらの湯 入館料 ※別途、年間保険料1,200円が必要	1回 400円
問 い 合 わ せ	東温市社会福祉協議会 ☎ 955-5535	東温市 長寿介護課 ☎ 964-4408

## 自主運動グループ立ち上げ支援

内 容	健康寿命の延伸（介護予防・生活習慣病予防）を目的に、自主的に運動を始めようと考えているグループに対し、運動の内容指導や団体の運営に関する助言等、自主運動グループ立ち上げ支援を行います。支援回数は3か月で計7回程度です。
対 象	東温市に住んでいるおおむね65歳以上で、以下の条件を満たす方 <ul style="list-style-type: none"> <li>・5人以上の参加者の確保ができること</li> <li>・場所の確保が自分たちで行えること</li> <li>・週2回の運動が3か月以上できること</li> </ul>
費 用	無料
日 程	グループの任意
場 所	グループメンバーが無理なく集まれる場所。屋内外は問いませんが、屋根があり人数分の椅子が確保できる場所。
問 い 合 わ せ	東温市社会福祉協議会 ☎ 9 5 5 - 5 5 3 5

## 筋力アップ教室

内 容	生活習慣病及びフレイル予防のため、適切な運動習慣を身につけて筋力の保持増進を図り、運動意識を高めるための教室を開催します。
回 数	年10回
問 い 合 わ せ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター） ☎ 9 6 4 - 4 4 0 7



# ◆ 集いの場・学びの場

## ふれあい・いきいきサロン

内 容	地域を拠点に住民とボランティアとが協働で、運営・企画している小地域活動です。住民の情報交換の場であり、レクリエーションや運動、手芸やイベントなどを実施しています。
対 象	高齢者・障がい者など、地域住民の方 ※詳細は下記までお問い合わせください。
場 所	地域の公民館や集会所など。
利用料・内容	各サロンによって異なります。
問 い 合 わ せ	東温市社会福祉協議会 ☎ 9 5 5 - 5 5 3 5

## サードプレイス♡ふれあい

内 容	<p>サードプレイスは、家庭でも職場でもない第三の場所です。 地域で暮らす人々が気軽に立ち寄れる憩いの場所として、川内健康センター2階に開設しています。</p> <p>〔開設時間〕 午前9時30分～午後4時（来館自由） 土日祝日休み 〔教室のご案内〕</p> <table border="0"> <tr> <td>月曜日</td> <td>すまいる筋トレ</td> <td>10:00～11:30</td> </tr> <tr> <td>火曜日</td> <td>ふれあいハーモニー</td> <td>10:30～11:30</td> </tr> <tr> <td>木曜日</td> <td>手芸・工作（実費）</td> <td>10:00～12:00</td> </tr> <tr> <td>金曜日</td> <td>健康マーじゃん</td> <td>10:00～12:00</td> </tr> </table> <p>○喫茶コーナー・障がい福祉事業所の手作り作品コーナーがあります。 ○手芸の好きな人、卓球の好きな人、麻雀の好きな人、色々な方々がグループを作り、楽しく仲間づくりをしています。 ○その他、学習会・囲碁・将棋・カラオケ等、自由にご利用いただけます。</p>	月曜日	すまいる筋トレ	10:00～11:30	火曜日	ふれあいハーモニー	10:30～11:30	木曜日	手芸・工作（実費）	10:00～12:00	金曜日	健康マーじゃん	10:00～12:00
月曜日	すまいる筋トレ	10:00～11:30											
火曜日	ふれあいハーモニー	10:30～11:30											
木曜日	手芸・工作（実費）	10:00～12:00											
金曜日	健康マーじゃん	10:00～12:00											
対 象	問わない												
場 所	東温市川内健康センター2階												
問 い 合 わ せ	サードプレイス♡ふれあい ☎ 9 4 8 - 9 2 9 0（直通）												

# サードプレイス♡ふれあい



## 協議体（助け合い支え合いとうおん）

内 容	地域での支え合い活動を推進するために、すでにある支え合い活動など地域の情報を共有し、将来に向けて「自分たちのまちをどのような地域にしたいか」等を話し合っています。その中で活動者同士のつながり、見守り活動、趣味や体操等居場所づくりなど地域ならではの支え合いの仕組みづくりを考えていきます。	
日 時	川内地区：第3火曜日 13：30～15：00 サードプレイス♡ふれあい 重信地区：第4火曜日 13：30～15：00 東温市総合保健福祉センター	
問 い 合 わ せ	東温市地域包括支援センター ☎ 9 5 5 - 0 1 5 0	

## 脳トレ大学事業

内 容	脳トレや軽い身体運動、栄養指導、アンチエイジング、芸術療法の手法を用いた活動、談話会、楽しいイベント等を行います。	
対 象	65歳以上の東温市内に居住している方	
教室について	<クローズ教室> 固定された場所・参加者で年間を通して実施する教室です。	<オープン教室> 各地区の公民館や集会所などで実施する教室です。
日 場 程 所	第1教室 東温市中央公民館 毎週火曜日（午前）・木曜日（午後） 第2教室 東温市川内公民館 毎週木曜日（午前）	広報とうおんに掲載されている 予定表をご参照ください。
費 用	1回 200円	1回 200円
問 い 合 わ せ	東温市 長寿介護課 ☎ 9 6 4 - 4 4 0 8	



## いきいき健康講座

内 容	生活習慣病予防や健康づくりに関する講座を行います。	
回 数	年2回	
問 い 合 わ せ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター） ☎ 9 6 4 - 4 4 0 7	

## 地区健康教室（出前講座）

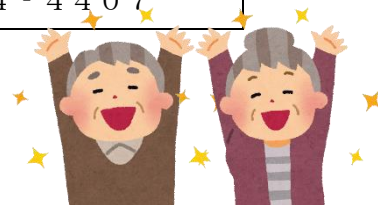
内 容	身近な地区公民館等で生活習慣病予防についての講話や健康体操、調理実習等を行います。	
実 施 方 法	地区の衛生委員と日程を調整し、希望のある各地区公民館（集会所）に出向きます。	
問 い 合 わ せ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター） ☎ 9 6 4 - 4 4 0 7	

## こころの健康講座

内 容	こころの健康に関する講座を行います。
回 数	年1回
問 い 合 わ せ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター） ☎ 964-4407

## 特典付き健康づくり教室

内 容	心疾患の発症予防・重症化予防についての教室を開催します。また「100日チャレンジ」として、健康づくりに関する取組や成果に応じてポイント付与し、ポイントに応じた商品を進呈し取組の継続を応援します。
回 数	年6回
問 い 合 わ せ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター） ☎ 964-4407



## 家族介護教室

内 容	家族介護に関わる情報や技術を学びます。同じ意識を持った仲間づくりの場を提供しています。
対 象	東温市内在住で、家族介護をしている方やしていた方、家族介護に興味のある方
参 加 料	無料
問 い 合 わ せ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150

## 老後の安心教室

内 容	老後の不安ごと（成年後見制度、遺言、エンディングノートなど）についての教室を行います。
対 象	東温市内在住の方
参 加 料	無料
問 い 合 わ せ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150

**<MEMO>**

# ◆サロン・自主運動グループ一覧

※1 日時や実施場所は変更する場合があります。

※2 実際の対象地域と集会所所在地は異なる場合があります。

詳しくは東温市社会福祉協議会（☎ 955-5535）までお問い合わせください。

団体名（サロン・自主運動）		活動予定 ※1		主な活動場所	集会所 所在地※2
サロン	自主運動	日程	時間		
滑川サロン		第1水曜日	約5時間	滑川生活改善センター	滑川
サクラサロン		第1水曜日	10:00～	土谷公民館	河之内
なごみサロン		不定期	9:00～	狩場集会所	河之内
狩場自主運動		毎週水.金曜日	9:00～		
がやがや滝の会		第2月曜日 (農繁期は変更あり)	13:00～	問屋集会所	河之内
くすのきサロン		第4土曜日	10:00～	河之内公民館	河之内
かまくらサロン		第3火曜日	2～3時間 集会所外:5時間	則之内東分館 (永野集会所)	則之内
さつきサロン		第3土曜日	9:00～	和田丸集会所	則之内
保免いきいきサロン		第2土曜日	10:00～	保免集会所	則之内
井内友愛会		第4土曜日	10:00～	大平集会所	井内
松笠サロン		毎月15日	10:00～	奥松瀬川公民館	松瀬川
よこなだシニアサロン“with(ウイズ)”		第1火曜日	9:30～	横灘団地公民館	松瀬川
横灘団地自主運動		毎週月.金曜日	10:00～		
北方東なかよし会		第1木曜日	10:00～	北方東公民館	北方
さくら運動教室		毎週火.木曜日	9:00～		
北方西夢サロン		※詳細はお問い合わせください		北方西公民館	北方
広見サロン		第3日曜日	13:30～	宮東集会所	南方
宮東ふれあいサロン		不定期(年12回予定)	10:00～		
天神サロン		不定期	10:00～	天神集会所	南方
にこにこサロン		主に第3水曜日 (外出時不定)	10:00～	市場組公民館 川内健康センター	南方
小町サロン		第1火曜日	10:30～	町西公民館	北方
町西自主運動		毎週月.金曜日	9:30～		
小坂サロン		第2日曜日	11:00～	小坂集会所	北方
竹之鼻組サロン「まん月会」		第3水曜日	10:30～	竹之鼻組集会所	南方
高木組ふれあい・いきいきサロン 「いずみの会」		月中旬の土曜日	10:30～	高木組集会所	南方
サヤノキ体操クラブ		毎週火.金曜日	9:30～	齊院之木集会所	南方
ねむの木		主に第2水曜日	2～6時間	板戸集会所	南方
ふれあいの森サロン		第1土曜日	10:00～	森集会所	南方
いきいきサロン茶堂		不定期	約2時間	茶堂集会所	北方
パピルスサロン		第1土曜日	13:30～	川内公民館	南方
川内自主運動		毎週月.金曜日	9:30～		
サロンもずく		毎月(参加者の希望日)	10:00～	吉久集会所	吉久
吉久自主運動		毎週月.木曜日	13:30～		



団体名（サロン・自主運動）		活動予定※1		主な活動場所	集会所 所在地※2
サロン	自主運動	日程	時間		
すみれ会		第2木曜日	10:00～	井口集会所	山之内
ビュクシン		第4水曜日 (4.6.8.10.11.12.2月)	10:00～	樋口集会所	樋口
樋口自主運動		毎週月.木曜日	10:00～		
サロンよこがわら		隔月 第2日曜日	10:00～	横河原集会所	横河原
横河原自主運動		毎週水.金曜日	9:30～		
志津川木曜サロン		第4木曜日	3～4時間	志津川集会所	志津川
志津川自主運動		毎週月.金曜日	9:30～		
八反地ふれあい・いきいきサロン		不定期	9:00～	八反地集会所	
西岡ひまわりサロン		主に第2火曜日	約2時間 外出時:約6時間	西岡公民館	西岡
みならサロン		第1木曜日	13:30～	見奈良集会所	見奈良
田窪団地サロン		第2火曜日	10:00～	田窪団地集会所	田窪
田窪団地自主運動		毎週水.金曜日	13:30～		
ほほえみサロン		主に偶数月の第4土曜日	10:30～	田窪集会所	
きずな会		毎週火.金曜日	10:00～		
サロン・うしぶち		毎月第3水曜日	10:00～	牛淵集会所	牛淵
ふれあいサロン堀池		不定期	9:00～	堀池集会所他	
花の香サロン		不定期	3時間	牛淵団地第1集会所	
ふれあいサロン播磨台		不定期	10:00～	播磨台集会所	西岡
播磨台自主運動		毎週火.金曜日	10:00～		
ふれあいサロン杏の会		第1土曜日（変更あり）	10:00～	上樋集会所	牛淵
上樋自主運動		毎週火.金曜日	13:30～		
南野田ふれあいサロン		不定期	10:00～	南野田集会所	南野田
ポエムの泉		奇数月第4木曜日	9:30～	北野田公民館	北野田
もやいっこ		主に毎月26日	10:00～	野田集会所	野田
北野田すみれサークル		毎週火曜日	13:30～		
わいわいサロン		第2火曜日	10:00～	新村集会所	北野田
サロンささゆり		第1月曜日	10:00～	上林公民館	上林
花山サロン		月1回	10:00～		
サロン福寿草		不定期（年6回程度）	10:00～	下林集会所	下林
下林自主運動		毎週火.金曜日	9:30～		
上村サロン玉糸		不定期	10:00～	上村集会所	上村
上村自主運動		毎週水.金曜日	13:30～		
いちごサロン		4.6.8.11.12.2月の月1回 主に金曜日	10:00～ 13:00～	中央公民館	田窪
重信自主運動		毎週火.木.土のうち週2回	9:30～		
東温家族介護の会 たん・ぼっぼ		月1回 水曜日（週は月により変更あり）	10:00～	市内各地	
幸楽自主運動		毎週月.木曜日	9:30～	ケアハウス幸楽	見奈良
NPOサロン福祉の森		第2水曜日	9:00～	愛媛医療センター研修棟	横河原
みゆげ自主運動		不定期	14:00～	シニアライフセンターみゆげ	見奈良

# ◆ ぐらしやお金の相談

## 東温市基幹相談支援センター

内 容	障がい児・者に関する総合的な相談を受けています。 (障がい福祉サービスの利用、就労に関する支援、生活や健康に関することなど)
問 い 合 わ せ	東温市基幹相談支援センター ☎ 907-2755

## ぐらしの相談支援室


内 容	<p>1. ぐらしの相談支援 経済的な問題(多重債務など)で困っている方、長く失業している方、引きこもりやニートで悩んでいる方など、年齢にかかわらずどなたでもご利用できます。</p> <p>2. 生活福祉資金貸付事業 低所得者世帯等に対し相談窓口でお困りの内容を伺い、相談と貸付を組み合わせることで世帯の問題を解決し、生計回復や自立を目指す制度です。</p> <p>&lt;対象となる世帯&gt; 低所得者世帯、障がい者の属する世帯、65歳以上の高齢者の属する世帯</p> <p>&lt;種類&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 総合支援資金</li> <li>2. 福祉資金(福祉費、緊急小口資金)</li> <li>3. 教育支援資金</li> <li>4. 不動産担保型生活資金(不動産担保型生活資金、要保護世帯向け不動産担保型生活資金)</li> </ol> <p>※まずはお電話にてご相談ください。</p>
問 い 合 わ せ	東温市社会福祉協議会 地域福祉課 ぐらしの相談支援室 ☎ 955-5535



## 各種相談事業

テーマ	相談内容	日時・場所	相談料
心配ごと相談	悩み、心配ごと相談	〈川内地区：第2木曜〉 13：00～15：00 サードプレイス♡ふれあい 〈重信地区：第4木曜〉 13：00～15：00 東温市総合保健福祉センター2階	無料
弁護士相談	法律に関する相談 1人あたり20分間	【要予約】電話にてご予約ください。 月1回 13：30～ 東温市総合保健福祉センター2階 (社会福祉協議会 HP 及び広報とうおん、TOON 社協だよりでお知らせ)	
司法書士相談	相続、登記、高額でない訴訟等 1人あたり30分間		
行政書士相談	相続、遺言、土地利用等 1人あたり30分間		
土地家屋調士相談	土地・家屋の登記、土地境界に関する調査、測量申請手続き、土地の境界確認等 1人あたり30分間		
税理士相談	税務相談等 1人あたり30分間		
問い合わせ 東温市社会福祉協議会 ☎ 955-5535			

## 消費生活相談

内 容	消費者トラブルでお困りの方、友人や身内が消費者トラブルで悩んでいる方に、専門的知識と経験がある、資格をもった消費生活相談員が相談に応じます。 一人で悩まず、お気軽にご連絡ください。	
対 象	東温市民の方	
利 用 料	無料	
問 い 合 わ せ	東温市 消費生活相談窓口（総務課） ☎ 964-4400 平日 8：30～17：15 消費者ホットライン ☎ 188 土曜日・日曜日・祝日（10：00～16：00）は国民生活センターが対応します。	

# ◆ こころと体の健康相談

## こころの健康相談

内 容	原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、自身や家族のことで悩みを抱えている方に精神科医師等が個別相談を行います。
回 数 等	月1回（要予約）1人1時間程度
問 い 合 わ せ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター） ☎ 964 - 4407

## 病態別栄養相談

内 容	主治医の栄養食事指導処方箋に基づいて個人の症状や生活習慣に応じた栄養相談を行います。
回 数 等	月2回（要予約）1人1時間程度
問 い 合 わ せ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター） ☎ 964 - 4407

## 地区健康相談

内 容	身近な地区公民館等で健康相談を行います。
実 施 方 法	地区の衛生委員と日程を調整し、希望のある地区公民館（集会所）に出向きます。
問 い 合 わ せ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター） ☎ 964 - 4407



# ◆ 助成・補助関係

## 東温市運転免許返納サポート事業

内 容	高齢者が運転免許証を自主返納しやすい環境を整備し、高齢者による交通事故の抑制及び公共交通機関の利用促進を図ることを目的とし、運転免許証を自主返納する高齢者に対して、乗車券等を交付しています。(免許返納時1度のみ)
対 象 及 び 支 援 内 容	運転免許証を自主返納された65歳以上の方に対して、「い〜カード(5,000円分)」または「タクシー利用助成券(500円×10枚)」を交付。
◎ 運転免許を返納するメリット	<p>1. 交通事故の加害者となるリスクが軽減される。</p> <p>2. 県内事業所のサポート特典を利用できる。</p> <p>3. 自家用車の維持費が不要になり、家計への負担が軽減できる。(車両代、車検代、自動車税、自動車保険料、燃料費、その他車両整備代や駐車場代等) ※個人差あり</p> <p>※2人以上世帯の自動車維持費：年間約20万円+車検代 →実質的な負担は車を所有するより公共交通機関を利用する方が負担が少ない。 (総務省統計局データ参照)</p>
問 い 合 わ せ	東温市 危機管理課 ☎ 964-4483

タクシー利用助成券は東温市内の  
タクシー会社(4社)で利用可能



## 日常生活用具給付事業

内 容	高齢者の安全確保のため、火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付します。
対 象	独居高齢者または特に必要と認められる高齢者 ※対象者の決定には審査があります。
利 用 料	生活保護世帯や生計中心者が前年所得税非課税の世帯は、負担額が0円です。 生計中心者の前年所得税額がある世帯は、所得税額に応じて負担金が発生します。
問 い 合 わ せ	東温市 長寿介護課 ☎ 964-4408

## 在宅ねたきり老人等介護手当支給事業

内 容	ねたきり又は認知症高齢者等を在宅で月の1/2以上介護している方を対象に、1か月あたり、市民税非課税世帯に10,000円、市民税課税世帯に5,000円の手当を支給します。
対 象	ねたきりの状態又は知的能力の衰えから生じる重度の認知症の症状が6か月以上継続、もしくは継続すると見込まれる65歳以上の方を在宅で介護している方
問 い 合 わ せ	東温市 長寿介護課 ☎ 964-4408

## 老人福祉電話設置事業

内 容	電話機を貸与、設置し、毎月の基本料金を補助します。
対 象	連絡手段の確認が必要な概ね 65 歳以上の独居高齢者又は高齢者のみの世帯で生活保護世帯もしくは市民税が非課税世帯の方
問い合わせ	東温市 長寿介護課 ☎ 9 6 4 - 4 4 0 8

## 長寿祝金支給事業



内 容	米寿及び満 100 歳を迎える市民に対して祝金を支給します。 米寿 (満 88 歳) 30,000 円 満 100 歳 50,000 円
対 象	当該年度内に満 88 歳及び満 100 歳に達する方で、支給を受けることとなる年度の 4 月 1 日現在で市内に引き続き 1 年以上住所を有する方
問い合わせ	東温市 長寿介護課 ☎ 9 6 4 - 4 4 0 8

## 老人保護措置事業

内 容	環境上及び経済上の理由により、在宅において日常生活を営むことが困難な 65 歳以上の方について、入所判定委員会にかけて要否を判定し、養護老人ホームへの入所措置を行います。
対 象	環境上及び経済上の理由により、在宅において日常生活を営むことが困難な原則 65 歳以上で入院加療を要する病態でない方
利 用 料	収入状況により、個人負担金が発生します。
問い合わせ	東温市 長寿介護課 ☎ 9 6 4 - 4 4 0 8

## はり、きゅう及びマッサージ施術費助成事業

内 容	はり、きゅう及びマッサージ施術費用の一部を助成します。 (1 か月に 3 回を限度として 1 回 1,000 円を助成。医療保険による療養給付があるものは対象外。)
対 象	東温市に居住している 65 歳以上の高齢者
施 術 機 関	はり、きゅう及びマッサージ師の免許を有し、開設届出をしている県内所在の施術所
問い合わせ	東温市 長寿介護課 ☎ 9 6 4 - 4 4 0 8



## 紙おむつ購入費助成事業

内 容	在宅生活で、常時紙おむつを使用している方を対象に、紙おむつの購入費を助成します。指定した業者と紙おむつの種類や数量を相談し、利用者宅へお届けします。
対 象	・市内に住所を有し、在宅で常時紙おむつを使用している高齢者及び身体障がい者 ・要介護2以上の方及び障がい支援区分3以上の方が対象 ※入院、入所、グループホーム等の利用者は対象外
助 成 額	1か月の紙おむつ購入額の上限を8,000円とし、その金額の1/3を助成します。 1か月8,000円分の紙おむつを購入した場合は下記のとおりです。 例) 助成額：2,666円(8,000円の3分の1) 利用者負担：5,334円
問 い 合 わ せ	東温市社会福祉協議会 ☎ 955-5535

※令和5年4月1日から当面の間、新規申請の受付を見合わせています。

## 備品貸出事業

内 容	車いすや、レクリエーション遊具を貸し出しします。 遊具等は、サロンや老人会など地域における行事に活用してください。
費 用	無料
貸 出 期 間	1週間
貸 出 備 品	車いす：自走式3台 幼児用1台 福 祉：高齢者疑似体験セット・アイマスク・点字器など 遊 具：輪投げ すきやきじゃんけん ディスゲッター 脳トレパズル 将棋 ニチレクボール(室内ペタンク) ボッチャ モルック など
問 い 合 わ せ	東温市社会福祉協議会 ☎ 955-5535



## パーキングパーミット制度（身体障がい者等用駐車場利用証）

内 容	障がいや高齢などで歩行が困難な方、あるいは出産前後やケガで一時的に歩行が困難な方に対して、パーキングパーミット（利用証）を交付し、身体障がい者等用駐車場の適切な利用を働きかける制度です。																																															
対 象	<p>①歩行困難者（利用証有効期間：5年間）</p> <p>ア 身体障がい者（区分、等級による制限あり）</p> <table border="1" data-bbox="331 472 1382 1308"> <thead> <tr> <th colspan="2">身体障がい者区分</th> <th>等級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">視覚障害</td> <td>4級以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">聴覚障害</td> <td>聴覚障害</td> <td>3級以上</td> </tr> <tr> <td>平衡機能障害</td> <td>5級以上</td> </tr> <tr> <td colspan="2">音声言語機能障害</td> <td>該当なし</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">肢体不自由</td> <td>上肢</td> <td>4級以上</td> </tr> <tr> <td>下肢</td> <td>6級以上</td> </tr> <tr> <td>体幹</td> <td>5級以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害</td> <td>上肢機能</td> <td>2級以上</td> </tr> <tr> <td>移動機能</td> <td>6級以上</td> </tr> <tr> <td colspan="2">心臓機能障害</td> <td>4級以上</td> </tr> <tr> <td colspan="2">じん臓機能障害</td> <td>4級以上</td> </tr> <tr> <td colspan="2">呼吸機能障害</td> <td>4級以上</td> </tr> <tr> <td colspan="2">ぼうこう又は直腸機能障害</td> <td>4級以上</td> </tr> <tr> <td colspan="2">小腸機能障害</td> <td>4級以上</td> </tr> <tr> <td colspan="2">肝臓機能障害</td> <td>4級以上</td> </tr> <tr> <td colspan="2">ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害</td> <td>4級以上</td> </tr> </tbody> </table> <p>イ 知的障がい者（重度A）</p> <p>ウ 精神障がい者（1級）</p> <p>エ 高齢者（要介護度1以上）</p> <p>オ 難病患者（特定医療費（指定難病）受給者及び特定疾患医療受給者）</p> <p>カ その他 上記ア～オの基準に該当しない者で、障がいの特性により特に配慮が必要と認められるもの。</p> <p>① 一時的歩行困難者（利用証有効期間：1年7か月未満）</p> <p>ア 妊産婦（利用証有効期間：産前7か月～産後1年間）</p> <p>イ けが人（利用証有効期間：車いす・杖等使用期間）</p>	身体障がい者区分		等級	視覚障害		4級以上	聴覚障害	聴覚障害	3級以上	平衡機能障害	5級以上	音声言語機能障害		該当なし	肢体不自由	上肢	4級以上	下肢	6級以上	体幹	5級以上	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	2級以上	移動機能	6級以上	心臓機能障害		4級以上	じん臓機能障害		4級以上	呼吸機能障害		4級以上	ぼうこう又は直腸機能障害		4級以上	小腸機能障害		4級以上	肝臓機能障害		4級以上	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		4級以上
身体障がい者区分		等級																																														
視覚障害		4級以上																																														
聴覚障害	聴覚障害	3級以上																																														
	平衡機能障害	5級以上																																														
音声言語機能障害		該当なし																																														
肢体不自由	上肢	4級以上																																														
	下肢	6級以上																																														
	体幹	5級以上																																														
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	2級以上																																														
	移動機能	6級以上																																														
心臓機能障害		4級以上																																														
じん臓機能障害		4級以上																																														
呼吸機能障害		4級以上																																														
ぼうこう又は直腸機能障害		4級以上																																														
小腸機能障害		4級以上																																														
肝臓機能障害		4級以上																																														
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		4級以上																																														
利 用 に つ い て	利用可能な駐車場には、利用可能な旨を表示したステッカーや看板等があります。利用する際は、自動車のルームミラー等にかけるなど、外から見えるように利用証を提示してください。																																															
問い合わせ	東温市役所 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 964-4406																																															



# パーキングパーミット制度

**車いすマーク 駐車区画**

目印には 下の写真のような 緑色の ステッカー カラーコーンが 置いてあります。



**利用者周知用**

車いすをお使いの方等のために 一般の駐車スペースよりも **幅が広い(3.5m以上)** 駐車区画。 車の乗降の際に、扉を全開にする 必要のある方のために 設置されています。




令和元年10月1日よりスタート

**プラスワン スペース**

目印には 下の写真のような オレンジ色の ステッカー カラーコーンが 置いてあります。



施設の入り口付近にあり、 一般の駐車スペースと**同じ幅 (3.5m未満)**の駐車区画。 車の乗降には支障がない方 向けです。 **車いす等を使用していない方は なるべくこちらをご使用ください。**



・利用できる場所

公共施設、ショッピングセンターや病院など、パーキングパーミット制度に協力いただける施設（駐車場にステッカーや看板などの案内表示等があります）で利用できます。



**パーキングパーミット**  
(身体障がい者等用駐車場利用証)

## パーク&ライド

内 容	パーク&ライドとは、駅やバス停まではマイカーで行き、最寄りの駐車場にマイカーを停めて、電車やバスなど公共交通機関に乗り換えることです。 長距離運転が苦手な方や、グループで活動する際などにご利用ください。				
		市役所本庁	川内支所	南方 (旧商工会 跡地)	横河原 (宮裏団地 跡地)
	台数 (先着順)	10台	3台	7台	5台
	利用 可能日	土・日・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3)	土・日・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3)	毎日	毎日
	利用 可能時間	午前5時30分～ 午後11時30分	午前6時～ 午後11時30分	午前6時～ 午後11時	午前6時～ 午後11時30分
利用について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用料は無料です。</li> <li>・利用可能日及び利用可能時間以外での利用はできません。</li> <li>・イベント等で駐車場を使用する場合は、利用できません。</li> <li>・パーク&amp;ライド駐車場の利用は先着順とし、満車時は利用できません。</li> <li>・利用中に発生した事故、破損、紛失、盗難等の責任は市は負いません。</li> </ul>				
問  い 合  わ  せ	東温市 都市整備課 ☎ 964-4412				



## パーク&ライドの利用方法



1. ボックスから利用カードを取り出す。



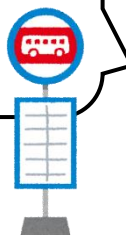
2. 利用カードをダッシュボードの上に置いて、公共交通を利用する。



3. 戻ってきたら、利用カードをボックスに戻す。  
※南方の駐車場においては、  
行先毎のボックスへ返却  
願います。



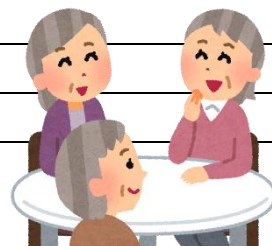
最近では近場しか運転しなくなった。  
駐車場にパーク、バスにライドして  
街に住んでいる孫に会いに行こう！



# ◆ 認知症に関する取り組み

## 認知症の人の家族の集い

内 容	認知症の人を介護している方や介護していた方が集い、認知症介護の悩みや知恵を共有します。介護仲間作りの場となることを目的としています。
対 象	認知症の人を介護している方や介護していた方
費 用	無料
日 程	毎月第3土曜日 9:30~11:30 会場の都合により変更あり。事前にお問い合わせください。
場 所	東温市総合保健福祉センター
問 い 合 わ せ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150



## 東温交流カフェきらきら

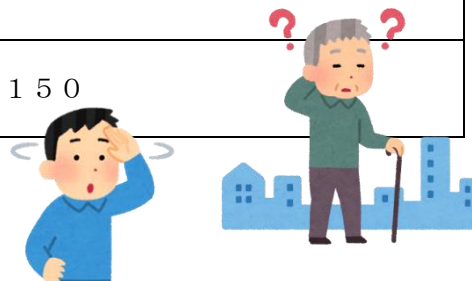
内 容	「互いを知ることが福祉の原点」というコンセプトで子どもからお年寄りまで、多くの方に立ち寄ってもらいたいカフェスタイルの交流の場です。認知症に関する介護経験や知識を有するボランティアも活躍しています。
日 程	毎月第3土曜日 9:30~11:30 会場の都合により変更あり。事前にお問い合わせください。
場 所	東温市総合保健福祉センター
問 い 合 わ せ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150

## 認知症サポーター養成事業

内 容	町内会や企業、学校、有志の集まりなどを対象に認知症について正しく理解していただくための勉強会を無料で開催する事業です。
対 象	3名以上の団体（家族・サロン・老人会・企業・学校・金融機関など）
受 講 料	無料
申 込	講座開催予定日の3週間以上前に下記までお申し込みください。
問 い 合 わ せ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150

## 認知症行方不明者発見訓練

内 容	認知症高齢者等の行方不明事件防止を目的とした無料の年1回の出前講座です。参加者は認知症に関する知識習得だけでなく、防災等も含めた視点で自分たちの生活を知ることができるように工夫しています。訓練は座学と野外活動で構成されています。
訓 練 依 頼 問 い 合 わ せ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150



## 認知症初期集中支援事業（認知症初期集中支援チーム）

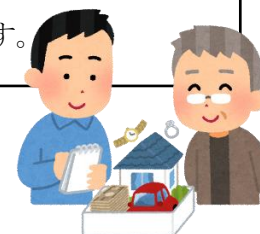
内 容	認知症を専門とする医師を含めた専門職チームが、認知症に関するお困りごとの解決に向けて集中的に支援を行います。
対 象	東温市に住んでいる（施設入居者は除く）40歳以上の方で、認知症の方もしくは認知症を疑う症状がある方で、 <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の診断を受けていない方や治療を中断している方</li> <li>・適切な医療サービスや介護サービスを受けていない方</li> <li>・医療サービスや介護サービスを利用しているが症状が悪化し対応に悩んでいる方等</li> </ul>
費 用	無料
問い合わせ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150

## 成年後見制度利用支援

内 容	成年後見制度利用に関わる相談に対応します。
対 象	東温市に居住している方
問い合わせ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150

### 【成年後見制度とは】

認知症、知的障がいもしくは精神障がいなどで、判断能力が不十分な方の日常生活を法的に保護する仕組みです。その方の成年後見人が財産管理や契約行為等の支援を行います。



## 福祉サービス利用援助事業

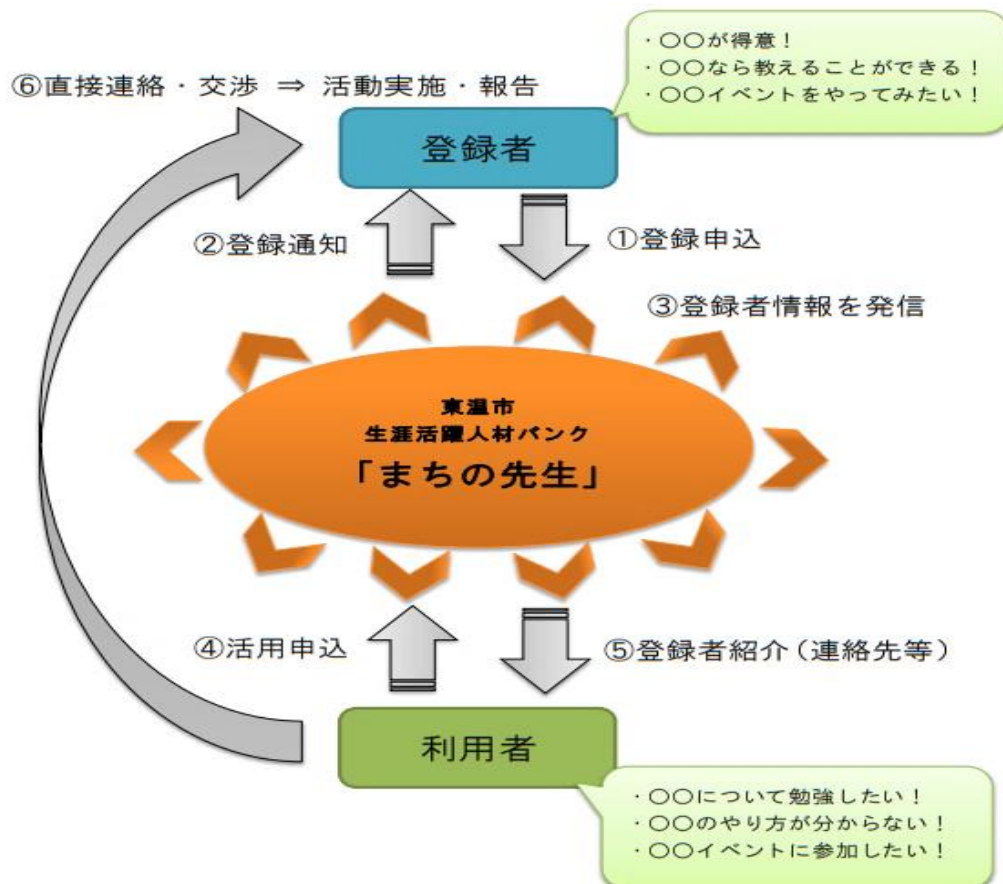
内 容	判断能力に不安がある方を対象に、介護や障がいなどの福祉サービス利用の支援を行います。それに伴い、日常的な金銭管理や書類等のお預かりをします。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉サービスに関わる相談や支援</li> <li>・日常生活に使う預貯金の出し入れや、公共料金・利用料の支払い</li> <li>・印鑑、通帳、権利書、契約書類、実印や銀行印等の預かり</li> </ul>
対 象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者</li> <li>・契約を結ぶこと、利用料がかかることをご理解いただける方</li> <li>・この事業が日常生活に役立つと思われる、本人が利用を希望する方</li> </ul>
利 用 料	1時間 1,000円（生活保護世帯は無料）
問い合わせ	東温市社会福祉協議会 ☎ 955-5535

# ◆ 人材を探す・人材になる

## 東温市生涯活躍人材バンク「まちの先生」

内 容	東温市でちょっとした特技や知識、経験などを活かし、市民の学習機会を提供したり、地域の活性化に貢献しようとする方を、「まちの先生」としてご紹介する人材バンクです。
まちの先生に登録できる方	次の条件全てに該当する方です。(市内、市外を問いません。) ・自分の知識、技術等を活かし教室や講座で教えたり、自分の企画するイベント、ワークショップ等を市民と協働して実施する意思がある方 ・政治活動、宗教活動または営利活動を目的としない方 ・暴力団または暴力団員もしくは暴力団員と密接な関係を有しない方
活 用 方 法	①活用する 20 日前までに登録者活用申込書を地域活力創出課まで提出してください。市が登録者を紹介します。 ②紹介された利用者は、活動日時や必要経費等について登録者と直接協議し利用について決定してください。(直接登録者と会って協議をする場合には、協議場所として東温市多世代交流拠点「横河原ぶらっと HOME」をご利用いただけます。) ③利用者は活動終了後、活動成果等を口頭または文書で市まで報告してください。
問 い 合 わ せ	東温市 地域活力創出課 ☎ 9 6 4 - 4 4 1 4

### 東温市生涯活躍人材バンク「まちの先生」の活用の流れ



## 東温市シルバー人材センター

★入会：東温市在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも登録できます。

(年会費 1,000 円が必要です。)

★せん定・草刈り・各種清掃など見積りします！

作業内容、規模により料金が変わります。



問い合わせ

東温市田窪 2370 番地

(東温市老人福祉センター内)

☎ 909-3434

FAX 961-1153

## 就労的活動支援

目的	シニア世代の介護予防と健康寿命を延ばし、役割がある形での社会参加を促進するため、就労的活動を希望するシニア世代と、活動・活躍の場を提供できる事業所や団体等とのマッチングを行います。 またその中で、就労的活動支援コーディネーターを配置し、生活支援コーディネーターをはじめ、地域包括支援センターやボランティアセンター等と連携を取り、シニア世代の就労的活動を支援していきます。
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・就労的活動を希望するシニア世代の発掘</li> <li>・活動の場を提供できる事業所や団体等の把握</li> <li>・個人の特性や希望に合わせた活動のコーディネート</li> <li>・就労的活動へのきっかけづくり など</li> </ul>
問い合わせ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150 サードプレイスふれあい ☎ 948-9290

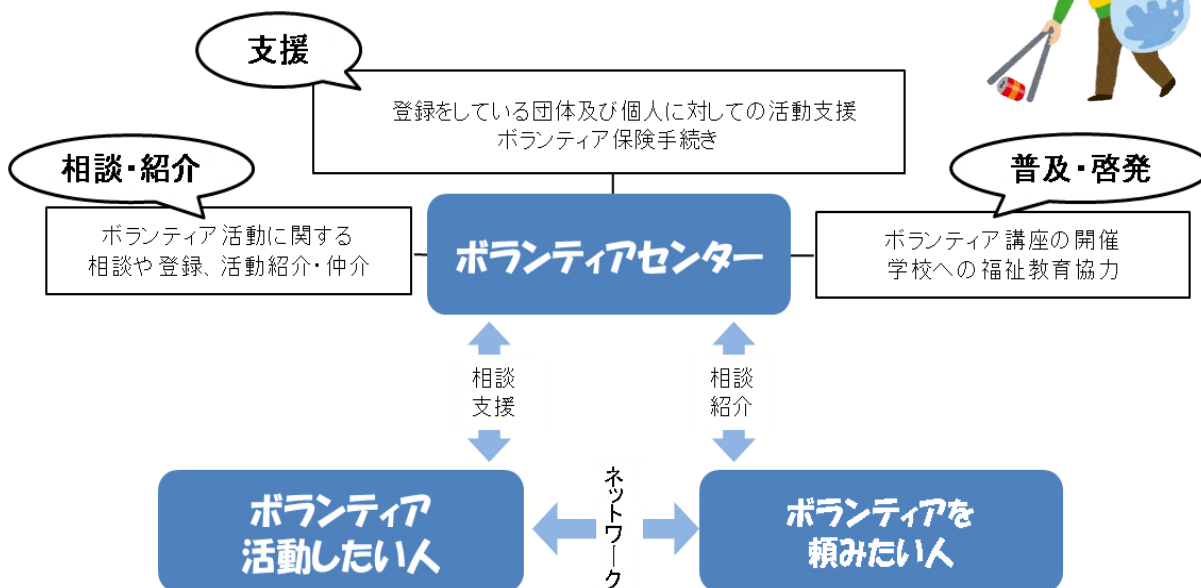


## 介護サービス相談員派遣事業

内容	介護サービス相談員が、介護サービスの提供の場を訪ね、利用者やその家族等のお話を聞き、相談に応じる等の活動を行います。 入居者・利用者の不満や不安の解消を図るとともに、介護サービス事業所における介護サービスの質の向上を図ることを目的としています。
派遣先事業所	ウェルケア重信・ガリラヤ荘・長安・希望の館・ミュゲの里・デイサービスセンター重信・デイサービスセンターあいくる・菜の花・やわらぎ川内・重信の郷・はあと・つじい・コンフォール志津川（13施設）
問い合わせ	東温市地域包括支援センター ☎ 955-0150

# 東温市ボランティアセンター事業

＜東温市ボランティアセンターの活動イメージ＞



＜東温市ボランティアセンター活動内容の紹介＞

## 1 ボランティア相談支援について

- ☆ボランティアを募集したい → センターが募集のお手伝いをします。
- ☆ボランティア活動がしたい → センターが活動希望にあったボランティアをご紹介します。

## 2 ボランティア活動助成金について

ボランティアグループの活動費としての助成金申請のお手伝いをします。

## 3 ボランティア活動に関する保険について

活動中や往復途上のケガや活動中に負った賠償責任を補償する保険加入のお手続きをします。また、事故やケガに関する保険金請求事務のお手伝いをします。

## 4 福祉教育について

より福祉を身近に感じてもらうため、小中学校における各種福祉学習の協力を行います。

## 5 ボランティア養成講座について

ボランティア活動増進のため毎年ボランティア養成講座を開講しています。

問い合わせ  
東温市社会福祉協議会  
☎ 955-5535



## ボランティア登録グループ一覧（令和6年4月現在）

No	グループ名	内容
1	HATACHIの会	施設の作業手伝い、買物介助、イベント参加、手作り紙芝居、レクリエーションなど。
2	愛媛大学病院 ボランティアいきいき会	玄関における案内、車椅子の介助、患者図書室一般図書の管理・運営、図書の貸出、病棟等への配本、病棟での傾聴や読み聞かせ、手芸部門等、8部門及びイベント活動。
3	手話サークル ハッピー	手話を通じて聴覚障害者や地域の人々との交流。小・中学校への出前講座など。手話通訳奉仕員、手話通訳者の養成推進。
4	精神保健ボランティア 「ほのぼの」	主に毎週金曜日に実施される東温市による精神障がい者のデイケアのサポート。各種研修会に参加。県精神保健ボランティア協議会の行事に参加。
5	音声訳グループ 「はなみずき」	広報「とうおん」の音声訳。音声訳したCDを施設や個人宅に配布。月半ばには声のおたよりを録音、配布。
6	トーンチャイム・レインボー	毎週1回集まって楽器の練習をする。依頼された施設等を訪問して、演奏をする。
7	災害ボランティア東温	災害発災時に自発的に関係機関との連携。防災に関する研修・訓練の実施。活動の啓発、育成、広報活動の実施。
8	オカリーナ ♪そよかぜ	オカリーナの練習、施設慰問、イベント出演。
9	ASSIST	牛渕団地内の住民から依頼、若しくは、福祉関係事業所からの協力依頼時に、清掃、通院、入浴の送迎、ゴミ分別、買物、その他介護サービスより抜け落ちたサービスを無料（ボランティア）で施す。
10	おはなしウーフ	東温市内の保育所・幼稚園・小学校・療育センター等で、子どもを対象としたおはなし会を実施する。
11	手話サークルラブ・ラブ	手話の勉強会を行い、聴覚障害者と交流を深める。
12	とうおん傾聴ボランティア 「笑顔にあいたい」	対象施設及び施設利用者さんに対して傾聴ボランティアを行う。

13	ラブインザメロウ	アンサンブル演奏（ピアノ、キーボード、フルート、リコーダー、オカリナ）
14	みんなの公共交通を 考える会	公共交通を利用して東温市内のおでかけ場所に出かける。なかよしタクシーの運行、東温市内の地域紹介。
15	えくぼの会	個人の心身の癒しや家族の絆を深め、自然体験活動を通じて家族同士の輪を広げ社会の一員として各自の役割を再認識し、その才能を与えられた環境の中で発揮できるように援助することを目的とする。
16	ララ・コスモス	ボランティア合唱団として活動しています。東温市内の介護施設訪問を中心に活動。その日集まった人達と懐かしい歌をみんなで笑顔で元気に歌って楽しむ。
17	東温市民吹奏楽団	福祉施設、地域行事、イベント等における演奏活動。
18	夢味会	踊り。
19	手話サークルさくら	聴覚障がい者とともに手話学習を行う。
20	春海	施設でカラオケを通して利用者と交流する。
21	とうおんオカリナ研究会	オカリナ演奏会（デイケア訪問等）
22	マジックボランティア 「スマイル」	定期的に集まりマジックを練習し、依頼があればサロン等を訪問し、マジックを行う。
23	あい愛6マル	点字の練習・勉強会。
24	あすの会さくらの会	アルコール問題を抱えている本人、家族の相談・支援活動。毎週開催し、パンフレット等で広く周知し、依存症の方の命を繋げる断酒会として活動する。
25	T S ボランティア グループ	昭和歌謡曲を歌で綴る。
26	手話サークル「UBU」うぶ	手話の勉強会、手話を通しての地域貢献。

27	東温市地域学校協働本部	学校の登下校の見守り活動・清掃活動。
28	SONGS クラブ	童謡・懐かしの歌謡曲等楽しく歌う。
29	TOON 笑い文字サークル	「笑い文字」の技術向上、依頼品の作成。
30	向井川ジーサンズ	地区周辺の除草。
31	とうおんモルッククラブ	モルックの普及活動・練習。
32	東温スイーツ倶楽部	焼き菓子の作製。



問い合わせ

東温市社会福祉協議会

☎ 955-5535



## ◆ 医療費の負担軽減



### □ 高額療養費の支給（医療費が高額になる時）

1ヶ月にかかる自己負担額が高額になった場合、申請して認められると、所得に応じた負担限度額を超えた額が「高額療養費」として支給されます。負担限度額は年齢や所得によって異なります。※部屋代や差額ベッド代、入院中の食事代など保険適用外の費用は対象となりません。

#### 負担をさらに軽減するしくみ

##### ・ 世帯合算

1人にかかった医療費のみでは上限額を超えない場合でも、同じ世帯の人が支払った額を1か月単位で合算することができます。その合算額が上限額を超えたときは、超えた分が高額療養費として支給されます。

※合算できるのは、同じ医療保険に加入している方に限ります。75歳以上の方は後期高齢者医療制度になるため74歳以下とは合算できません。

※69歳以下の医療費は21,000円以上の自己負担額のみ合算されます。

##### ・ 多数回該当

過去12か月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の自己負担の上限額がさらに下がります。

##### ・ 高額医療・高額介護合算制度

同一世帯の被保険者で、1年間の医療費と介護サービス費の自己負担の合算が高額になった場合、所得区分に応じた負担限度額を超えた額が支給されます。

### □ 入院したときの食事代・居住費の負担軽減

入院したときは、診療や薬にかかる費用とは別に、所得に応じた食事代を支払います。療養病床に入院する場合は、食事代に加え居住費を支払います。所得や疾病などにより、それらの負担が軽減される場合があります。対象の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院窓口で提示することにより減免されます。



## □ 「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示することにより、お支払いの時に所得に応じた負担限度額が適用されます。事前にご加入の医療保険の窓口で申請し、医療機関に認定証と被保険者証をご提示ください。（ご加入の医療保険は、被保険者証の表面で確認できます。例：国民健康保険、協会けんぽ、健康組合など）

※保険料の滞納があると、交付が受けられない場合があります。

※所得区分によっては、申請が不要のため限度額適用認定証が発行されない場合があります。

【申請に必要なもの】※国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者の場合

- ・被保険者証
- ・窓口に来られる方の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
- ・過去12か月の入院日数が90日を超えた場合、入院日数を確認できる書類（領収書または入院期間証明書等）

※世帯外の方が窓口に来られる場合は委任状が必要

【申請窓口】

東温市役所市民課（4番窓口）または川内支所



### ■ 医療費の減免に関する問い合わせ

- ・国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している場合

東温市 市民課 ☎ 964-4471

- ・上記以外の方

各保険者（健康保険組合等）

マイナンバーカードの健康保険証利用で  
限度額適用認定証の準備が不要となりました！

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用

検索



# ◆ 支援者向けの事業

## 地域ケア会議推進事業

内 容	高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備を同時に進めていくための会議を開催する事業です。支援が必要な高齢者を、その方が住み慣れた地域全体で支援していくために、専門職だけでなく、地域住民も含めた関係者、専門職で情報共有や支援方法について検討します。
問い合わせ	東温市地域包括支援センター ☎ 9 5 5 - 0 1 5 0

## 介護従事者連絡会（介護のわ）

内 容	東温市の介護に関する事業所の職員が集まり、研修・交流をしています。介護に関心のある方、ぜひご参加ください。
日 時	5月～2月の第3木曜日 13:30～15:00 （講師の都合により変更あり）
問い合わせ	東温市地域包括支援センター ☎ 9 5 5 - 0 1 5 0



**<MEMO>**

## ◆ 東温市内の医療機関一覧(重信)

医療機関名	生島眼科			
医師名	生島 操			
住所	〒791-0216 東温市野田 2丁目 103-3			
連絡先	TEL 089-960-5000 FAX 089-960-5605			
診療科目	眼科			
往診	無	訪問診療	無	


医療機関名	池川内科・神経内科			
医師名	池川 眞一、武本 幹彦			
住所	〒791-0204 東温市志津川 89-3			
連絡先	TEL 089-964-7787 FAX 089-964-8003			
診療科目	内科、神経内科、リハビリテーション科			
往診	あり	訪問診療	要相談	


医療機関名	いずみだ眼科			
医師名	泉田 仁美			
住所	〒791-0212 東温市田窪 2228-1			
連絡先	TEL 089-955-0080			
診療科目	眼科			
往診	要相談	訪問診療	無	


医療機関名	いずみ内科循環器クリニック			
医師名	泉 直樹			
住所	〒791-0206 東温市志津川南 1丁目 1-2			
連絡先	TEL 089-961-1195 FAX 089-961-1194			
診療科目	内科、循環器内科			
往診	無	訪問診療	無	



医療機関名	医療法人千明会 隻手薬師石川眼科		
医師名	石川 明邦		
住所	〒791-0212 東温市田窪 1495-1		
連絡先	TEL 089-955-5558 FAX 089-955-5552		
診療科目	眼科		
往診	要相談	訪問診療	無

医療機関名	独立行政法人国立病院機構 愛媛医療センター		
住所	〒791-0281 東温市横河原 366		
診療科目	内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、脳神経内科、整形外科、放射線科、麻酔科、外科(呼吸器・消化器)、糖尿病内科、小児科(神経外来)、歯科(入院患者に限る)		
往診	無	訪問診療	無
連絡先	TEL 089-964-2411 FAX 089-964-0251		
地域連携	TEL 089-990-1923 FAX 089-990-1896		

医療機関名	愛媛大学医学部附属病院			
住所	〒791-0295 東温市志津川 454			
診療科目	血液内科、感染症内科、消化器内科、膠原病・リウマチ内科、循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科、高血圧内科、内分泌内科、代謝内科、糖尿病内科、脳神経内科、臨床薬理神経内科、総合診療科、精神科、小児科、消化器腫瘍外科、小児外科、肝胆膵・移植外科、乳腺外科、心臓血管外科、呼吸器外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、放射線診断科、放射線治療科、歯科口腔外科・矯正歯科、麻酔科蘇生科、救急科、病理診断科(病理部)			
往診	無	訪問診療	無	
連絡先	TEL 089-964-5111 FAX 089-960-5959			
地域連携 (総合診療サポートセンター)	TEL 089-960-5261、089-960-5918 FAX 089-960-5959			

医療機関名	このはな脳とこころの診療所			
医師名	園部 直美、園部 漢太郎			
住所	〒791-0215 東温市北野田 820-1			
連絡先	TEL 089-955-5087 FAX 089-955-5086			
診療科目	心療内科、精神科			
往診	無	訪問診療	無	

医療機関名	こばやし内科クリニック			
医師名	小林 卓正			
住所	〒791-0216 東温市野田 2丁目 102-2			
連絡先	TEL 089-960-5311 FAX 089-960-5321			
診療科目	内科、循環器内科、呼吸器内科			
往診	要相談	訪問診療	要相談	

医療機関名	さとう耳鼻咽喉科クリニック		
医師名	佐藤 英光		
住所	〒791-0204 東温市志津川 1560-1		
連絡先	TEL 089-990-1133 FAX 089-990-1187		
診療科目	耳鼻咽喉科		
往診	無	訪問診療	無

医療機関名	重信クリニック		
医師名	佐々木 豊和、島本 憲司、 青木 克徳、別宮 徹		
住所	〒791-0204 東温市志津川 246-6		
連絡先	TEL 089-964-1188 FAX 089-964-1197		
診療科目	泌尿器科、人工透析		
往診	有	訪問診療	有

医療機関名	たけもと整形外科クリニック		
医師名	竹本 勇治		
住所	〒791-0216 東温市野田 2丁目 100-2		
連絡先	TEL 089-955-5888 FAX 089-955-5887		
診療科目	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科		
往診	無	訪問診療	無

医療機関名	辻井循環器科・内科		
医師名	辻井 武廣、西川 典子、西川 敦		
住所	〒791-0212 東温市田窪 2030		
連絡先	TEL 089-964-0013 FAX 089-964-0074		
診療科目	循環器科、内科、神経内科		
往診	可	訪問診療	可

医療機関名	中野クリニック		
医師名	中野 敬		
住所	〒791-0204 東温市志津川 1577-1		
連絡先	TEL 089-960-5800 FAX 089-960-5700		
診療科目	脳神経外科、リハビリテーション科		
往診	可	訪問診療	可(木曜日午後)

医療機関名	西野内科クリニック		
医師名	西野 仁		
住所	〒791-0213 東温市牛渕 1073		
連絡先	TEL 089-964-2200 FAX 089-964-9801		
診療科目	内科		
往診	要相談	訪問診療	要相談

医療機関名	西本整形外科		
医師名	西本 章		
住所	〒791-0212 東温市田窪 303-1		
連絡先	TEL 089-964-1611 FAX 089-964-1658		
診療科目	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科		
往診	無	訪問診療	無

医療機関名	ハートレディースクリニック		
医師名	西 睦正		
住所	〒791-0216 東温市野田 2 丁目 100-1		
連絡先	TEL 089-955-0082 FAX 089-955-0132		
診療科目	産科、婦人科		
往診	無	訪問診療	無

医療機関名	春香メンタルクリニック		
医師名	宮内 奈穂		
住所	〒791-0204 東温市志津川 179-14		
連絡先	TEL 089-993-7710 FAX 089-993-7727		
診療科目	心療内科		
往診	要相談	訪問診療	要相談

医療機関名	藤本内科クリニック		
医師名	藤本 明彦		
住所	〒791-0203 東温市横河原 1301-3		
連絡先	TEL 089-960-5500 FAX 089-960-5501		
診療科目	内科		
往診	無	訪問診療	無

医療機関名	訪問診療クリニック六花		
医師名	橋本 司		
住所	〒791-0213 東温市牛淵 331-1		
連絡先	TEL 089-948-4677 FAX 089-948-4688		
診療科目	内科、神経内科		
往診	無	訪問診療	有

医療機関名	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院		
医師名	八木 拓(耳鼻咽喉科)・ 八木 文子(皮膚科)		
住所	〒791-0213 東温市牛淵 1156-1		
連絡先	TEL 089-964-5400 FAX 089-964-1889		
診療科目	耳鼻咽喉科、皮膚科		
往診	要相談 主治医の紹介状が必要です	訪問診療	無

## ◆ 東温市内の医療機関一覧(川内)

医療機関名	愛媛十全医療学院 附属病院		
住所	〒791-0385 東温市南方 561		
診療科目	整形外科、内科、放射線科、 リハビリテーション科、脳神経内科		
往診	無	訪問診療	無
連絡先	TEL 089-966-5011 FAX 089-966-5358		
地域連携	TEL 089-909-5580 FAX 089-909-5581		

医療機関名	辻整形外科クリニック		
医師名	辻 浩司		
住所	〒791-0303 東温市北方 2880-1		
連絡先	TEL 089-960-6555 FAX 089-960-6556		
診療科目	整形外科、リハビリテーション科		
往診	無	訪問診療	無

医療機関名	山本内科胃腸科		
医師名	山本 卓、山本 典二		
住所	〒791-0303 東温市北方 3205-3		
連絡先	TEL 089-966-2066 FAX 089-966-3003		
診療科目	内科、胃腸内科、放射線科		
往診	可(要相談)	訪問診療	可

# ◆松山圏域における入・退院支援ルールの手引き

入・退院支援ルールとは・・・

要介護・要支援状態等の患者が病院へ入院または居宅への退院の際に、病院職員とケアマネジャーの間で、患者についての必要な情報を確実に引き継ぐための手順

■下記 URL または QR コードより閲覧可能です。

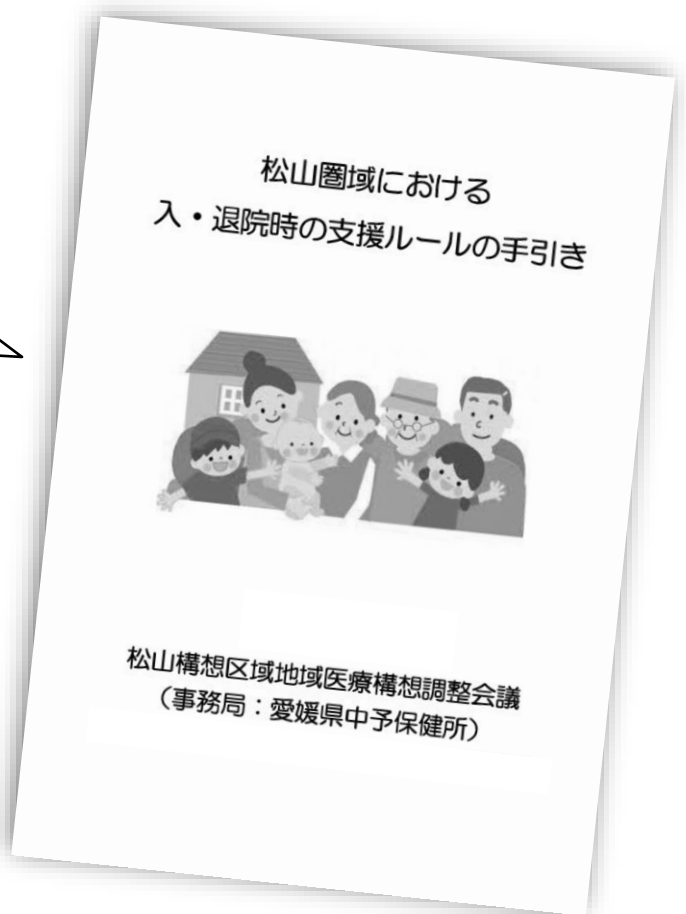
(愛媛県庁公式ホームページ内)

[https://www.pref.ehime.jp/chu52129/chuyo\\_hc/nyutaiin.html](https://www.pref.ehime.jp/chu52129/chuyo_hc/nyutaiin.html)



※QRコードは（株）デンソーウェブの登録商標です。

ぜひご活用ください！



## ◆ 東温市内の歯科機関一覧(重信)

医療機関名	上田歯科医院	
医師名	上田 吉男	
住所	〒791-0212 東温市田窪 1546-1	
連絡先	TEL 089-964-9955 FAX 089-964-9955	
診療科目	一般歯科、小児歯科、口腔外科	
在宅診療	可	

医療機関名	駅前歯科医院	
医師名	能智 崇徳	
住所	〒791-0281 東温市横河原 285-1	
連絡先	TEL 089-964-8241 FAX 089-964-1849	
診療科目	一般歯科、小児歯科、矯正歯科	
在宅診療	可	

医療機関名	河野歯科医院	
医師名	河野 康之	
住所	〒791-0215 東温市北野田 562-1	
連絡先	TEL 089-955-5505 FAX 089-955-5505	
診療科目	一般歯科、矯正歯科、小児歯科、インプラント	
在宅診療	可	

医療機関名	近藤歯科クリニック	
医師名	近藤 一雄	
住所	〒791-0215 東温市北野田 239	
連絡先	TEL 089-964-8807 FAX 089-964-8807	
診療科目	一般歯科、矯正歯科、小児歯科	
在宅診療	可	



医療機関名	重信歯科医院	
医師名	渡部 良平、渡部 深雪	
住所	〒791-0206 東温市志津川南 3丁目 2-22	
連絡先	TEL 089-964-7474 FAX 089-964-7484	
診療科目	一般歯科、矯正歯科	
在宅診療	可	

医療機関名	菅原歯科医院	
医師名	菅原 健、菅原 啓	
住所	〒791-0211 東温市見奈良 1362 番地 2	
連絡先	TEL 089-964-0118 FAX 089-964-0118	
診療科目	一般歯科、口腔外科、小児歯科	
在宅診療	可	

医療機関名	にこデンタルクリニック	
医師名	小川 道子	
住所	〒791-0214 東温市南野田 432 番地 3	
連絡先	TEL 089-909-4425 FAX 089-909-4625	
診療科目	一般歯科、小児歯科	
在宅診療	無	

医療機関名	医)日野歯科医院	
医師名	日野 泰、春名 正充、春名 千壽	
住所	〒791-0213 東温市牛湫 1952-1	
連絡先	TEL 089-964-2201 FAX 089-964-3502	
診療科目	一般歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科	
在宅診療	可	

## ◆ 東温市内の歯科機関一覧(川内)

医療機関名	石山歯科医院	
医師名	石山 秀男	
住所	〒791-0301 東温市南方 1857-1	
連絡先	TEL 089-966-3435 FAX 089-966-3435	
診療科目	一般歯科、小児歯科	
在宅診療	可	

医療機関名	菅野歯科医院	
医師名	菅野 栄治	
住所	〒791-0301 東温市南方 298-1	
連絡先	TEL・FAX 089-966-3911 緊急連絡先 090-1327-3911	
診療科目	一般歯科、小児歯科、口腔外科	
在宅診療	可	

医療機関名	さくら歯科	
医師名	毛利 武文	
住所	〒791-0303 東温市北方甲 2429-1	
連絡先	TEL 089-966-1776 FAX 089-966-1776	
診療科目	一般歯科、小児歯科、口腔外科	
在宅診療	可	

医療機関名	渡部祐子歯科	
医師名	渡部 祐子	
住所	〒791-0301 東温市南方 592-4	
連絡先	TEL 089-966-5950 FAX 089-966-5950	
診療科目	一般歯科、小児歯科、口腔外科	
在宅診療	可	

# 東温市歯科医師会

## 在宅歯科医療連携室の案内

### 自宅や施設へ 歯医者さんが訪問します。

こんなお悩みはありませんか？

入れ歯が  
合わない

歯が痛い

歯の磨き方を  
教えてほしい

うまく  
食べられない

東温市歯科医師会では、通院が困難な方  
ご自宅や施設に歯科医が訪問し、歯科治療を行っています。

#### お申込み手順

#### 1 FAXによる受付 (24時間受付)

「在宅歯科医療申込書」にて受付を行います。  
ホームページよりダウンロードできます。

#### 2 歯科医院へ の連絡

連携室が在宅歯科医療を行う歯科医院に  
連絡します。

#### 3 担当歯科医院 からの連絡

担当歯科医院から患者様(施設)へ連絡し、  
訪問日時を決定します。※  
(状況により、一週間程度かかる場合があります)

#### 4 初回訪問

患者様の状態を確認後、診療方針・治療計画  
について患者様、ご家族に説明した上で同意  
書を作成します。

#### 5 訪問診療

診療方針・治療計画に基づいて訪問治  
療を行います。

※ 担当歯科医師は、東温市歯科医師会会員に限ります。当歯科医師会会員以外の歯科医師の派遣は出来ません。

#### 訪問診療の注意点

- 歯科医療機関に通院することが困難な患者様が訪問歯科診療を受ける対象です。
- 疾病に対する治療は、保険診療が適用されます。
- 居宅療養管理指導については、介護保険が適用されます。
- 訪問診療内容により、担当歯科医が変更となる場合があります。また、訪問診療では対応できない場合もあります。
- 希望される治療内容、症状を「在宅歯科医療申込書」に具体的にご記入ください。



詳細はこちらまで

東温市歯科医師会  
在宅歯科医療連携室

〒791-0215 東温市北野田239  
(近藤歯科クリニック)

訪問歯科診療申込先

TEL 090-1328-6480  
FAX 089-903-1226

FAXは24時間受付しています。

詳しくはホームページへ  
<http://www.toon-dental.com>

東温市歯科医師会

検索

## ◆ 東温市内の在宅訪問できる薬局一覧(重信)

薬局	あい薬局		
住所	〒790-0204 東温市志津川 164-1		
連絡先	TEL 089-964-7370 FAX 089-964-7376		
休日・時間外連絡先	090-6283-9727	お問い合わせ担当者	木下 清司

薬局	あい薬局 東店		
住所	〒791-0216 東温市野田 2丁目 485-3		
連絡先	TEL 089-955-0077 FAX 089-955-0076		
休日・時間外連絡先	080-6393-2325	お問い合わせ担当者	仙波 康之

薬局	アイン薬局 愛大病院店		
住所	〒791-0295 東温市志津川 454		
連絡先	TEL 089-909-5018 FAX 089-909-5019		
休日・時間外連絡先	089-909-5018	お問い合わせ担当者	仙波 瞳

薬局	あさがお薬局		
住所	〒791-0204 東温市志津川 甲 85-6		
連絡先	TEL 089-948-8310 FAX 089-948-8311		
休日・時間外連絡先	089-948-8310	お問い合わせ担当者	吉坂 昌高

薬局	アルファ調剤薬局 横河原店		
住所	〒791-0202 東温市樋口 甲 1375-2		
連絡先	TEL 089-955-5305 FAX 089-955-5306		
休日・時間外連絡先	090-1573-1335	お問い合わせ担当者	林 佳代

薬局	エビスヤ薬局 志津川店		
住所	〒791-0204 東温市志津川 171		
連絡先	TEL 089-964-6931 FAX 089-964-7617		
休日・時間外連絡先	090-5915-3539	お問い合わせ担当者	渡部 覚氏

薬局	ハッピー薬局 志津川店		
住所	〒791-0204 東温市志津川 1580-2		
連絡先	TEL 089-997-7888 FAX 089-997-7889		
休日・時間外連絡先	089-997-7888	お問い合わせ担当者	亀岡 由起子

薬局	ひろ調剤薬局田窪駅前店		
住所	〒791-0212 東温市田窪 2027		
連絡先	TEL 089-955-5690 FAX 089-955-5691		
休日・時間外連絡先	089-955-5690	お問い合わせ担当者	中川 由美

薬局	みなら薬局		
住所	〒791-0203 東温市横河原 387-41		
連絡先	TEL 089-964-7811 FAX 089-964-4701		
休日・時間外連絡先	090-2806-7913	お問い合わせ担当者	瀬野 剛

薬局	薬局日本メディカル 愛媛大学店		
住所	〒791-0202 東温市樋口甲 1337-1		
連絡先	TEL 089-948-8838 FAX 089-948-8839		
休日・時間外連絡先	089-948-8838	お問い合わせ担当者	山崎 啓

薬局	レディ薬局 グラン重信店		
住所	〒791-0216 東温市野田 3丁目1番地13		
連絡先	TEL 089-990-7707 FAX 089-990-7708		
休日・時間外連絡先	070-4795-0868	お問い合わせ担当者	奥村 俊樹

薬局	わかば薬局		
住所	〒791-0204 東温市志津川 160-1		
連絡先	TEL 089-964-0441 FAX 089-964-0442		
休日・時間外連絡先	089-964-0441	お問い合わせ担当者	矢野 彩

## ◆ 東温市内の在宅訪問できる薬局一覧(川内)

薬局	光琳堂薬局 川内店		
住所	〒791-0301 東温市南方 722		
連絡先	TEL 089-966-5952 FAX 089-966-5926		
休日・時間外連絡先	080-6392-5860	お問い合わせ担当者	露口 拓也



## 在宅薬局支援センターの案内

### お薬のことで困っていませんか？

薬剤師がご自宅へお伺いいたします。

ご相談  
ください

下記のようなお困りごとがありましたら、  
患者様の「かかりつけ薬局」(希望する薬局)  
にご相談ください。

又は、愛媛県薬剤師会ホームページに  
「在宅訪問ができる薬局」を掲載しておりますので、  
患者様のご近所の薬局にご相談ください。



- ◎ 自分で薬の管理をすることができない。(薬の飲み忘れや飲み間違いが多い)
- ◎ 薬の服用方法に困っている。(薬の種類が多い、薬を飲まない、飲めない、飲みにくい)
- ◎ なぜか薬が残っている。(残薬)
- ◎ 薬局に薬を取りに行けない。
- ◎ 病気や薬の副作用に不安がある。
- ◎ 医師より薬剤師の在宅訪問を指示されたが、どうすればよいかわからない。

訪問対象  
となる方

- 通院が困難な方
- 薬剤師訪問サービスが必要であると医師が認め、  
薬剤師に対して訪問指示があること
- 薬剤師訪問サービスのご利用に対し、患者様(ご家族)の同意があること

もし、「かかりつけ薬局」から「訪問できない」と言われた時  
愛媛県薬剤師会ホームページ内の「在宅訪問ができる薬局」の使い方がわからない時

「在宅薬局支援センター」にご連絡ください。  
「在宅訪問ができる薬局」をご紹介します。



お問い合わせ

一般社会法人 愛媛県薬剤師会 在宅薬局支援センター

〒790-0003 松山市三番町7-6-9 愛媛県薬剤師会館

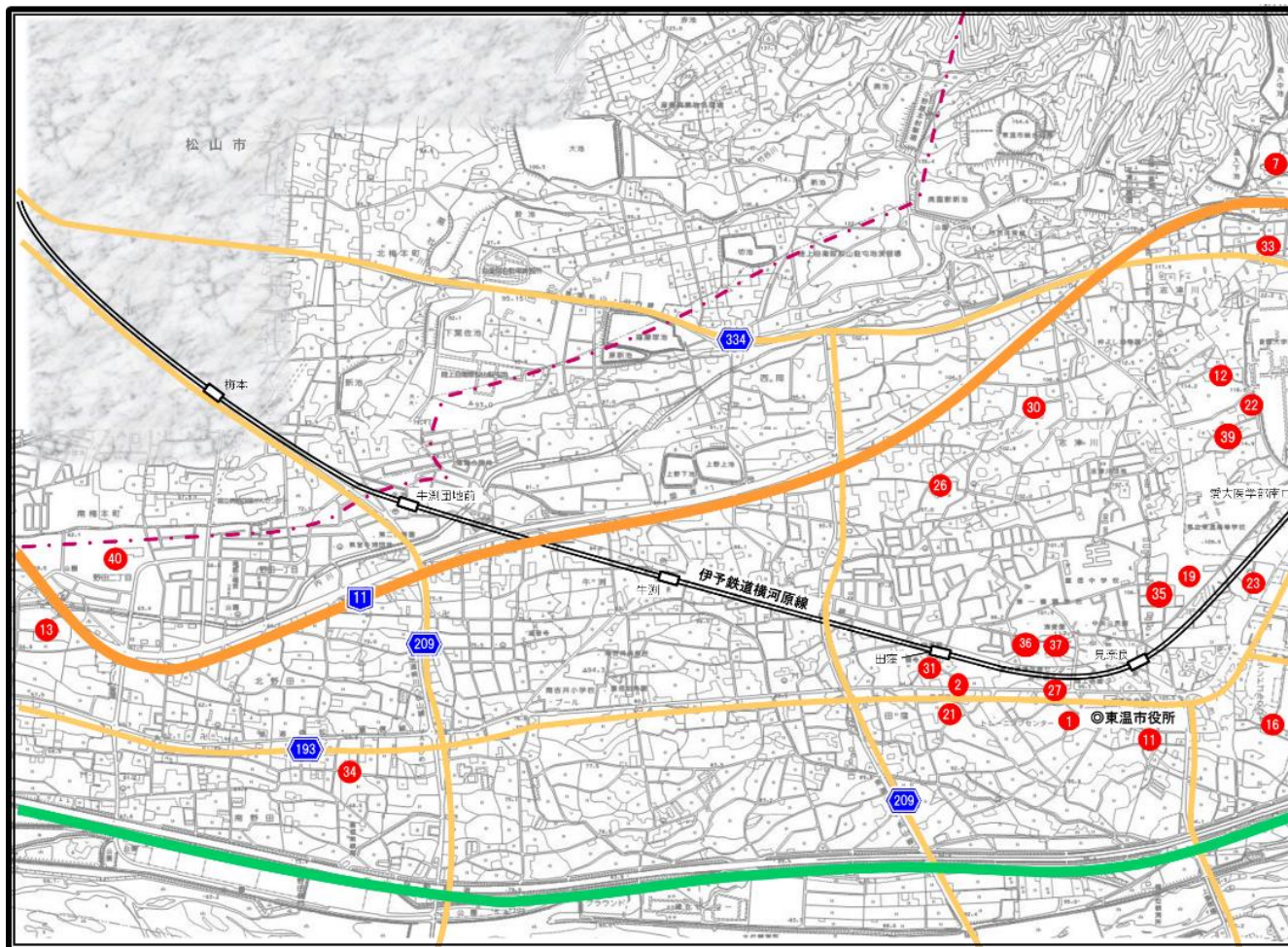
TEL 089-941-4165 FAX 089-932-2143 HP <https://www.yakuehime.jp/>

【お問い合わせ時間】 8:30～17:20 ※土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は休み



# ◆ 東温市内の介護サービス事業所マップ

(令和6年4月現在)



居宅介護(介護予防)支援		
マップ	事業所名	電話番号
13	居宅介護支援事業所 ウェルケア重信	089-955-0310
18	在宅介護支援センター ガリラヤ荘	089-966-6250
9	居宅介護支援事業所 希望の館	089-960-6336
7	居宅介護支援事業所 長安	089-964-7599
1	社会福祉法人 東温市社会福祉協議会	089-955-5535
23	ケアプランセンター みゆげ	089-955-1717
1	東温市地域包括支援センター	089-955-0150
下林	ケアプランセンター あ・ベンチ	089-909-5506
35	居宅介護支援事業所 ゆのく	089-909-3571

訪問介護		
マップ	事業所名	電話番号
16	幸楽訪問介護事業所	089-955-1231
22	ヘルパーステーション コンフォール	089-990-7788
11	たんぼぼトーンヘルパーサービス	089-955-5670
7	ヘルパーステーション 長安	089-964-1155
23	ヘルパーステーション みゆげ	089-955-1717
24	ヘルパーステーション 月と太陽	089-993-8093
1	社会福祉法人 東温市社会福祉協議会	089-955-5535
29	まるいち訪問介護事業所	089-966-2385
18	ホームヘルプサービス ガリラヤ荘	089-966-6250
35	ヘルパーステーション ゆのく	089-909-3571

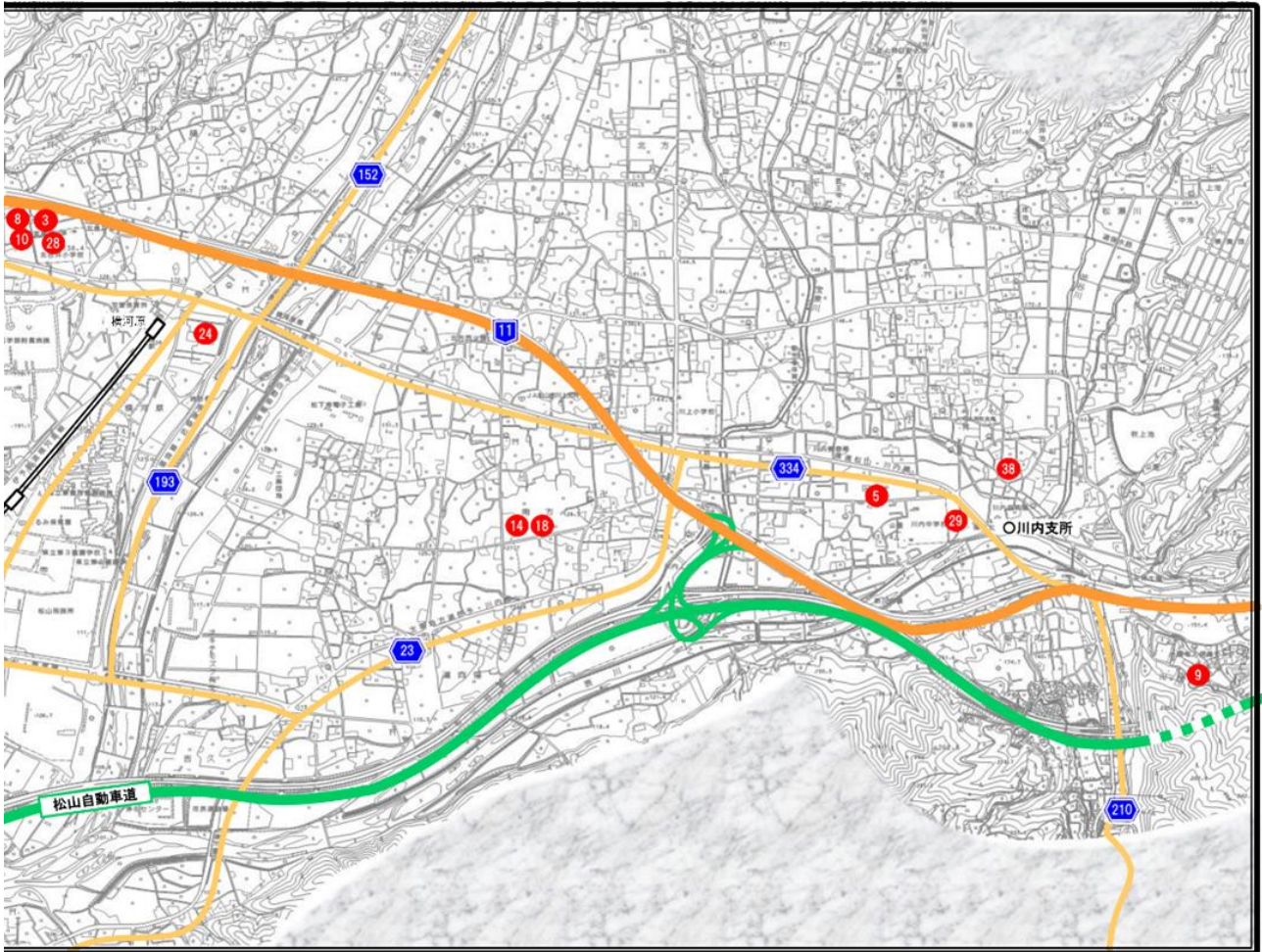
訪問看護		
マップ	事業所名	電話番号
3	ウェルケア重信 訪問看護ステーション	089-955-1210
5	訪問看護ステーション じゅうぜん	089-966-1161
12	たんぼぼ訪問看護ステーション	089-948-8525
39	ツクイ東温訪問看護ステーション	089-955-1251

通所介護(デイサービス)		
マップ	事業所名	電話番号
8	デイサービスセンター あいくる	089-964-7061
23	デイサービス アルモ	089-955-1722
18	デイサービス ガリラヤ荘	089-966-2293
22	デイサービス コンフォール	089-990-7789
13	デイサービスセンター ウェルケア重信	089-955-0310
27	グループホーム つじい(認知症対応型)	089-964-7321
33	リハプライド とうおん	089-909-7442
34	つながるデイサービス	089-916-6118
下林	デイサービスセンター あ・ベンチ	089-909-5506
36	しげのぶ清流園	089-955-2501
37	しげのぶ清愛園	089-964-2224
38	デイサービス だん	089-909-3511
40	デイサービスセンターplum	089-948-4133

通所リハビリテーション(デイケア)		
マップ	事業所名	電話番号
3	池川内科・神経内科	089-964-7787
5	愛媛十全医療学院附属病院	089-966-5011
9	通所リハビリテーション 希望の館	089-960-6336
7	医療法人順風会 老人保健施設 長安	089-964-7555
2	西本整形外科	089-964-1611

短期入所生活介護(ショートステイ)		
マップ	事業所名	電話番号
18	ショートステイ ガリラヤ荘	089-966-2293
13	ショートステイ ウェルケア重信	089-955-0310
19	短期入所生活介護事業所 ミユゲの里	089-955-1133
36	しげのぶ清流園	089-955-2501
37	しげのぶ清愛園	089-964-2224





**短期入所療養介護(ショートステイ)**

マップ	事業所名	電話番号
9	介護老人保健施設 希望の館	089-960-6336
7	医療法人順風会 老人保健施設 長安	089-964-7555
3	池川内科・神経内科	089-964-7787

**認知症対応型共同生活介護**

マップ	事業所名	電話番号
30	アンダンテ	089-955-5771
26	グループホーム 重信の郷	089-955-0866
27	グループホーム つじい	089-964-7321
28	グループホーム 菜の花	089-960-5855
31	グループホーム はあと	089-964-8033
14	グループホーム やわらぎ川内	089-966-6413

**介護老人福祉施設**

マップ	事業所名	電話番号
18	特別養護老人ホーム ガリラヤ荘	089-966-2293
13	特別養護老人ホーム ウェルケア重信	089-955-0310
19	地域密着型特別養護老人ホーム ミュゲの里	089-955-1133

**特定施設入居者生活介護**

マップ	事業所名	電話番号
21	介護付有料老人ホーム 笑歩会 東温	089-955-0788

**介護老人保健施設**

マップ	事業所名	電話番号
9	介護老人保健施設 希望の館	089-960-6336
7	医療法人順風会 老人保健施設 長安	089-964-7555

**ケアハウス**

マップ	事業所名	電話番号
16	ケアハウス 幸楽	089-955-1231
13	ケアハウス ウェルケア重信	089-955-0310

**介護医療院**

マップ	事業所名	電話番号
3	池川内科・神経内科 介護医療院	089-964-7787

**サービス付き高齢者向け住宅**

マップ	事業所名	電話番号
22	コンフォール志津川	089-990-7788
10	さざんか安心ホーム	089-955-2344
12	志津川やすらぎ苑	089-948-8525
23	リーブル ミュゲ	089-955-1722



令和6年5月 発行

東温市地域包括支援センター  
愛媛県東温市見奈良490番地1  
(東温市総合保健福祉センター2階)  
TEL (089) 955-0150 FAX (089) 955-5766