



TOON

# ボラ連だより

NO.10  
2017.5.1

発行・編集 東温市ボランティア連絡協議会

〒791-0212 愛媛県東温市田窪300-2  
電話 089-955-5535 FAX 089-955-5766

第11回東温市ボランティアフェスティバルで川内中学校の吹奏楽部による迫力ある舞台演奏♪♪



東温市社会福祉大会で花づくりボランティアの縁綬褒状を披露✿受章おめでとうございます✿



東温市ボランティア連絡協議会で交流会♪♪レクリエーションで楽しく交流を深めることができました!!

## ボランティアのススメ

東温市ボランティア連絡協議会 会長 菅野 邦彦



宇和川会長さんの後、平成28年度から会長を務めています、菅野邦彦です。30歳代から12年間川内中学校で、その後、重信中学校で10年間勤務させていただきました。また、定年後は川内公民館で相談員として3年間、教育委員会で4年間お世話になりましたが、何かとご迷惑をおかけしました。今後ともよろしくお願ひいたします。

さて、現職のころから、誰の言葉であったものか孫引きさせていただいた言葉に、健康寿命を長く保つためには、「キヨウイクとキヨウヨウ、チョキンの三つが大事ですよ。」と言っていました。ここで言うキヨウイクは「今日行く所がある」キヨウヨウは「今日する用事がある」チョキンは「貯金ではなく貯筋」すなわち足腰を鍛えること。この三つは、ボランティア活動に参加することによって、充足されます。すなわち健康寿命を持続させてくれます。ボランティア活動は、自発性、公共性、無償性とよく言われます。この三つの原則さえ守れば誰だって、ボランティア活動に参加できます。

二つお願いがあります。一つ目は、積極的に会員を増やしていきましょう。私自身の活動（音声誌）を振り返ってみても10年を超ましたが、同時に年齢も重ねました。若い会員はなかなか増えません。いずれボラ連の会員の皆様も、ボランティアをしていただく側にならざるを得ません。後継者を増やしていくなければおいおいほそりになることを危惧します。

二つ目は、「愛顔つなぐえひめ国体」「愛顔つなぐえひめ大会」（第17回全国障害者スポーツ大会）に積極的に参加しましょう。選手で参加は難しいでしょうが、ボランティア活動で、それも難しい方は観客・応援で大会を盛り上げていきましょう。東温市では、総合公園多目的グラウンド・体育館を主会場に、少年ソフトボール（10月1日～3日）、成年男子バスケットボール（10月1日～4日）、柔剣道（10月7日～9日）が開かれます。また、10月28日～29日にはフットベースボールが開かれます。身近で見られることはまたとない機会です。会員をはじめ、市民みんなで盛り上げていきましょう。

今年1年よろしくお願ひいたします。

# 第7回 広域松山圏ボランティア交流会 in 砥部町



ホワイトボード作り



砥部焼の絵付け体験中



HATACHIの会 宇和川 由貴子



お楽しみの抽選会

## 花づくりボランティア緑綬褒状受章



川内地区で環境美化活動に取り組んでいる「花づくりボランティア」さんが緑綬褒状を受章しました。1992年に発足し、20年以上活動の歴史がある団体です。活動は年間40-50回にもおよび、活動されている姿を見かけたことがある人もいるのではないでしょうか。代表の山本さんは「地道な努力が認められて嬉しい」と受章の喜びについて語られました。これからも無理せず、楽しくボランティア活動してくださいね♪

事務局



# 第11回 東温市ボランティアフェスティバル



1分間スピーチ



スタンプラリー



社協のアイス販売



美味しいカレー

7/31、川内公民館に於いて第11回ボランティアフェスティバルが開催されました。保育所の可愛い子どもたちの舞台発表から始まって楽器演奏、川中家庭部のお手前等、そして各グループによる

1分間スピーチは新居浜ボラ連の皆さんに好評でした。終了後のスタンプラリー、出店のお寿司、カレー、アイス等の販売も好評にてお客様方、それぞれのコミュニケーションも図られ楽しい休日を過ごされたのではないでしょうか?今後、グループも増えて更に地域づくりの一環となりますようにスタッフ一同願っています。

**東温チャイム・レインボー 山内 京子**

平成28年7月31日川内公民館において、第11回東温市ボランティアフェスティバルを開催、東温市長はじめ来賓多数をお迎えし、開会式、東温ボラ連ソングを披露し、各グループの活動状況をパネル展示、日頃の活動状況を一分間スピーチで紹介しました。川内中学校の吹奏楽部の舞台発表の演奏で会場を盛り上げ、更にフリーマーケット・バザー・アロマセラピー・川内中学校の茶道等盛りだくさんの活動に、新居浜ボラ連の交流会で参加された方々も満足して帰られました。地域の皆様も最後にスタンプラリーで更に交流を深め楽しい一日となりました。

**愛媛大学病院ボランティアいきいき会 松本 直己**



新居浜市ボランティア連絡協議会の  
皆様が来てくれました



川内中学校による抹茶での接待



シフォンケーキやお寿司の販売も

# 東温市ボランティア連絡協議会交流会



色々な材料が集まりました



災害食作り



講師を招いてレクリエーション交流



平成29年2月25日(土)川内公民館にて東温市ボランティア連絡協議会として災害食作り及びレクリエーション大会を開催し41名の参加がありました。午前では災害時を想定し、水の使用とゴミの発生を抑えた食事を作ることとして、各グループに分かれて持ち寄った野菜や缶詰等のなんでも食材で献立を作りました。昼食時にはその災害食を試食しました。ビニール袋でご飯を炊き野菜サラダ、缶詰魚の煮物、具たくさんの中華麺など盛りたくさんでおいしくいただきました。午後からは各グループに分かれてジェスチャーなどで体を動かしたり、脳トレーニングをしたりとボランティアの交流を深めることができました。

オカリーナ♪そよかぜ  
尾崎 洋子

## 東温市ボランティア連絡協議会に加入しませんか?



ジャンルは問いません!

グループ相互の情報交換、イベントの開催、研修などを通して東温市のボランティアと一緒に盛り上げましょう!!

【お問い合わせ先】東温市ボランティア連絡協議会事務局 ☎089-955-5535

### 東温市ボランティア連絡協議会加入グループ一覧(平成29年5月1日現在)

- |                     |                      |                |
|---------------------|----------------------|----------------|
| ✿ HATACHIの会         | ✿ 花づくりボランティア         | ✿ 東温チャイム・レインボー |
| ✿ アロマセラピーを楽しむ会      | ✿ 精神保健ボランティアほのぼの     | ✿ 災害ボランティア東温   |
| ✿ 愛媛大学病院ボランティアいきいき会 | ✿ 川内地区給食ボランティア       | ✿ オカリーナ♪そよかぜ   |
| ✿ みやび舞の会            | ✿ 配食ボランティアさくら会       | ✿ ASSIST       |
| ✿ 手話サークルハッピー        | ✿ 音声訳グループ「はなみずき」     |                |
| ✿ イーストかわうち          | ✿ TOON音 <sup>2</sup> |                |

