

ご家族の方も大歓迎！！

マタニティ・カフェ

骨盤ケアで産前のカラダを整えたあとは、
お茶をいただきながら、おしゃべりしましょう！！

日時：平成31年4月15日（月） 10：30～11：30

場所：東温市さくらこども館

内容：産前の骨盤ケア、みんなでお話タイム

講師：田中 恵美子 先生（助産院emi主宰）

対象：妊婦さん（ご家族もどうぞ！）

定員：先着10名程度

申込期間：3月23日（土）～（定員になり次第終了します。）

東温市さくらこども館 TEL（089）966-6169

妊婦さんのカラダによい、
お茶と手作りおかしを用意して
お待ちしております！！



※活動中の写真が広報やこども館つうしん等に掲載される場合があります。

切り取り線

マタニティカフェ 申込書

ふりがな
妊婦さんの氏名 _____ 妊娠 _____ ヶ月

同伴者の氏名 _____ 電話 _____ - _____

お住まいの地域 東温市内（ _____ ） 市外（ _____ ）

食物アレルギー ない ある（ _____ ）

※活動中の写真が広報やこども館つうしん等に掲載される場合があります。