ママのための骨盤ケア

『　産後のママの体を整えることは、ぜいたくでもなんでもなくて

当たり前に必要なことなんだよ！　』

〈日　時〉　６月３日（月）
１０：３０～１１：３０

申し込み開始
５月 15 日（水）～
定員になり次第終了
こども館に来館かお電話で！

〈場　所〉　いわがらこども館　創作活動室

〈対　象〉　0～1 歳児とその保護者　（ばあばもどうぞ！）

〈定　員〉　１５組（先着順になります）

〈内　容〉　産後の骨盤ケア、育児相談など

〈持参物〉　飲み物（ママとお子さんの分）普段のお出かけグッズ

〈服　装〉　動きやすい服装で！

〈講　師〉　助産師　田中　恵美子　先生（出張助産院ｅｍｉ）

※活動中の写真が広報やこども館つうしんに
掲載される場合があります。ご了承ください。

〈問い合わせ〉
東温市いわがらこども館　担当：石丸　計良　阿立
TEL　０８９－９６０－５００３

切り取り線

「ママのための骨盤ケア」　申込書

ふりがな
お子さんの氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　男・女　年齢　　歳　　ヶ月

お子さんの呼び名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

参加保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　電話　　－　　－

住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※活動中の写真が広報やこども館つうしんに掲載される場合があります。ご了承ください。