

災害時に  
役立つ!

# こあらクラブ おにぎいづくり



1月17日(金) 10:30~11:30



ポリ袋を使って非常食作りをしました。白ご飯(お米とお水)の袋とお味噌汁(さつまいも、玉ねぎ、わかめ、みそ、顆粒だし)の袋を沸騰したお湯の中に入れ、約30分煮ると…完成! あつあつのご飯とお味噌汁を頂きました。お汁はさつまいもがとても甘く、ご飯はもちもちで美味しかったです。非常食レシピを館内においていますので、良かったらお持ち帰りください。

『いざという時』のために一度作ってみるといいかも!?

