東温市よしいのこども館

ママのためのストレッチタイム

日頃の疲れや、体の不調をストレッチで癒しませんか。

日　時：１０月１２日（月）　１０：３０～１１：３０

対　象：子育て中のお母さん　先着１０名

持参物：タオル、飲み物
　　ヨガマット、バスタオル等

講　師：ALPHA　FreeDance　Studio　水田　真子先生

１０月１日（木）～
申込開始

※当日託児はありません。お子さんと一緒にご参加頂けます。

＊申し込み後、キャンセルする場合はよしいのこども館まで連絡してください。
＊活動中の写真を広報やつうしん・報告書に掲載する場合があります。ご了承ください。
【お問い合わせ】東温市よしいのこども館（０８９）９５５－２０２６

切り取り

よしいのこども館　「ママのためのストレッチタイム」　申込用紙

氏名

電話番号　　－　　－

（お住まいの地域に○をつけてください）
東温市　松山市
その他（　　）

（お子さまの年齢を教えてください）
　　才

＊活動中の写真を広報やつうしん・報告書に掲載する場合があります。ご了承ください。