

キラキラ愛顔プロジェクト

♪♪♪ リズム  
トレーニング



がつ にち び もく  
3月 3日 よう日 ( 木 )

キラキラ愛顔プロジェクト「リズムトレーニング」を開催しま  
した。アカデミーのコーチに教えてもらいながら、アップテン  
ポの音楽と8拍子のリズムに合わせて、ジャンプしたり、頭  
の上で手を叩いたり…。みんなで楽しく身体を動かしました。