

キラキラ愛顔プロジェクト

 **リズム
トレーニング**



がつ にち び もく
3月 3日 よう日 (木)

キラキラ愛顔プロジェクト「リズムトレーニング」を開催しま
した。アカデミーのコーチに教えてもらいながら、アップテン
ポの音楽と8拍子のリズムに合わせて、ジャンプしたり、頭
の上で手を叩いたり…。みんなで楽しく身体を動かしました。