


まっきいの  
かんにっき  
こども館日記 



栄養のおはなし  
&  
簡単レシピ 



がつ 11月25日 よう日 ( 木 )

へんしょく や、しょうしょく、あそび食べや、食事のリズム等々…。食事

や栄養に関する悩みや心配事はつきませんよね。今回はそんな

お悩みに、管理栄養士の先生にお答えいただきました。簡単に

つくれるレシピも教えて頂き充実した時間でしたね。♡♡♡