

ママのための
ストレッチタイム 



10月^{がつ}25日^{にち} 曜日^び (^{げつ}月)

今日はママのための時間♪日頃の疲れた身体をじっくりほぐしながらストレッチをしました。側で遊んでいた子どもさん達も、ママのしている様子を見て真似をしたり、背中をおしてあげたりする姿もみられ、ほのぼのゆったりした時間でした。♡♡♡