



栄養のおはなし



簡単レシピ



忙しい毎日、楽に食事の用意ができたらいいな！小食だけでも
どうしよう？など、様々な悩みにお答えいただきます。

新しいレシピの発見もあるかも！

日時：9月16日（木）10：30～

対象：乳幼児とその保護者 12人(先着)

内容：ふれあいやあそび、手作りおもちゃ
簡単レシピの紹介
食に関するお悩み相談



申込開始

8/25（水）～

講師：管理栄養士 安永 久美子 先生

*申し込み後、キャンセルする場合はよしいのこども館まで連絡してください。
*活動中の写真を広報やつうしん・報告書に掲載する場合があります。ご了承ください。
【お問い合わせ】東温市よしいのこども館（089）955-2026

第2回 Café タイム 「栄養のお話し&簡単レシピ」 申込用紙

ふりがな
保護者氏名

男・女

電話番号

ふりがな
名前

男・女

才

お住まいの地域

東温市（ ）

その他（ ）

先生に聞いてみたいことがあればお書きください