

まるちゃんの

かんにっき
こども館日記



第5回友達タイム

ハーブの香りとチカラを楽しむ
アロマスプレー作り



がつ 7月 11日 よう日 (日)

みやおか み ゆ き せんせい むか かお たの
宮岡美由紀先生をお迎えして、「ハーブの香りとチカラを楽しむ

アロマスプレー作り」を開催しました。実際にハーブに触ってにお

いをかいたり、精油について色々教えていただいた後、自分好みの

♡リフレッシュする香り♡虫よけ効果のある香りなど、悩みながら

うまく組み合わせて、とてもいい香りのスプレーを作成しました！