

# ママのための骨盤ケア

産後のママの体を整えることは、  
ぜいたくでもなんでもなくて  
当たり前に必要なことなんだよ！

〈日 時〉 12月 5日（月）  
10：30～11：30

〈場 所〉 さくらこども館 遊戯室

〈対 象〉 0・1・2歳児の保護者（ばあばも大歓迎です！）

〈定 員〉 先着10名

〈内 容〉 産後の骨盤ケア、育児相談 など

〈持参物〉 飲み物（ママとお子さんの分）普段のお出かけグッズ

〈講 師〉 助産師 田中 恵美子 先生（出張助産院emi）

申し込み開始  
11月21日（月）～  
定員になり次第終了  
来館かお電話で！



※感染予防のためマスク着用にご協力ください。

※申し込み後、キャンセルする場合はさくらこども館にご連絡ください。（089-966-6169）

※活動中の写真を広報やつうしん・報告書に掲載する場合があります。ご了承ください。

----- 切り取り線 -----

## 「ママのための骨盤ケア」申込書

お子さんの<sup>ふりがな</sup>氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月

お子さんの呼び名 \_\_\_\_\_

参加保護者氏名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

お住いの地区（ \_\_\_\_\_ ）

※活動中の写真が広報やこども館つうしんに掲載される場合があります。ご了承ください。