

お母さん向け企画

東温市いわがらこども館 HAHA タイム

エンジョイ★ ピラティス



ご自宅やスタジオなどで産前産後の整体サロンやピラティス教室をされている森山潤子先生をお招きし、ピラティスを中心としたエクササイズを行います。いつも忙しいお母さん。こども館で楽しく、リフレッシュしませんか？

【日 時】 6月13日（月） 10:30～11:30

【対 象】 0歳～18歳のお子さんをもつお母さん(HAHA)

【定 員】 先着12名

【持参物】 フェイスタオル・飲み物

【講 師】 マタニティ整体 東温店 Kul
森山 潤子 先生

【申込方法】 来館時またはお電話でお願いします。

申込期間
5/21(土)～
定員になるまで

〈問い合わせ〉

東温市いわがらこども館 Tel089-960-5003

※活動中の写真を広報やつうしん・報告書に掲載する場合があります。ご了承ください。

切り取り線

HAHA タイム『エンジョイ★ピラティス』申込用紙

ふりがな

氏 名

電話番号

お子さんの年齢

才

お住まいの地域

東温市()

その他()

※活動中の写真を広報やつうしん・報告書に掲載する場合があります。ご了承ください。