



いagaraあそび組



# スポーツリズム トレーニング



5月21日(土) 10:30~

トレーフルスポーツクラブの方にお越しいただき

「スポーツリズムトレーニング」を開催しました。



リズムカルな音楽と、手拍子のリズムにあわせて楽しく身体を動かしました。足と手を一緒に動かしたり、足をクロスさせてジャンプするのはちょっぴり難しかったけど、みんな頑張って挑戦してみたね。

