



# 料理



# 「10分ウォッチング」

1月13日(金) 10:30~11:30

管理栄養士の安永久美子先生をお迎えして、「納豆とじゃこの焼きおにぎり」を作って頂きました。ジュージュー美味しい音がして、館内がいい匂いに包まれました。ちょっとだけ試食をして、大満足の笑顔がいっぱいでした。

