



ママのための
ストレッチ講座



がつ 10月24日 よう日 (月)

今日はママのための時間♪水田真子先生に、日頃の疲れた身体をじっくりほぐすストレッチを教えてくださいました。側で遊んでいた子どもさん達もママの真似をしてみたり、ほのぼののゆったりした時間でした。終了後のお母さんの顔、とてもリラックスしてました♡♡♡