

まるちゃんの
かんにっき
こども館日記



栄養のおはなし
&
クッキング



が つ に ち よ う び も く
9月21日 よう日 (木)

へんしょく しょうしょく た しょくじ などなど しょくじ かん
偏食や小食、あそび食べや食事のリズム等々…。食事に関
する悩みや心配事はつきませんね。今回はそんなお悩みに、管
り えいようし やすながせんせい こた
理栄養士の安永先生にお答えいただきました。そのあとの自分
でにぎにぎ作った秋味のおにぎり、おいしかったですね！笑顔
でいっぱい食べてくれるところが見えてよかったです！