

# 料理

## 「ちょこっとクッキング」



1月12日(金) 10:30~11:30

管理栄養士の安永久美子先生をお迎えして、栄養たっぷりで簡単に作れる「おにぎり」と「お味噌汁」のレシピを教えてください、みんなでプチおにぎりパーティを楽しみました。どれも美味しくて笑顔いっぱいでした。

