

こども館あそび組 

# リズムジャンプ



【日 時】 5月19日（日） 10:30～11:30

【対 象】 3歳～5歳（園児）とその保護者

（平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ）

【定 員】 先着20名（今年度のこども館での開催は今回のみとなります。）

【講 師】 スポーツリズムトレーニング協会

認定インストラクター 忽那 和幸 先生

【持参物】 室内シューズ、タオル、水筒

【場 所】 東温市いagaraこども館



申込開始  
4/20（土）～

リズムジャンプとは？

音楽に合わせて様々な動きを学習しながら

「リズム感」を高めます！「リズム感」を高めることで運動能力向上や怪我の予防が期待されています。各種スポーツの前にリズムジャンプで「リズム感」を身につけておきませんか？



昨年の様子

＜お問い合わせ＞ 東温市いagaraこども館 089-960-5003



※活動中の写真を広報やつうしん・報告書等に掲載する場合があります。ご了承ください。

切り取り線

『こども館あそび組 ～リズムジャンプ～』 申込用紙

氏名 ふり かな 男・女 生年月日 H・R 年 月 日

氏名 ふり かな 男・女 生年月日 H・R 年 月 日

保護者氏名

電話番号

お住まいの地域

東温市( ) その他( )

地区名、または、市町村名をご記入ください。

※活動中の写真を広報やつうしん・報告書等に掲載する場合があります。ご了承ください。