

本人向け 東温認知症ガイド 上巻

あなた自身のための 「ひょっとしたら」



この本を手にとったあなたへ

「わたし最近物忘れが増えたかも」

「認知症だったらどうしよう」

誰かに相談した方がよいことは分かっているも
なかなか知らない人に相談するには勇気がいる
ものです。

この冊子では

生活の中で違和感があるあなたと

“これからを一緒に考えてくれる人”

の一例をご紹介します。

認知症は怖いと考える方は少なくありません。

もし可能であれば

以下にご紹介している

認知症介護研究・研修センターが

発行している冊子を読んでみてください。

その不安や恐怖が軽くなるかもしれません。



<https://www.dcnet.gr.jp/support/care/>

東温市でああなたの身近な 相談できるひとたち



かかりつけのお医者さん

民生児童委員さん

それぞれの地域単位で、住民の立場に立って相談にのってくれる人たちです。必要に応じて専門の相談窓口を紹介してくれます。



認知症キャラバンメイトさん

東温市で認知症啓発を行うボランティアです。認知症に関する相談にのってくれます。



かかりつけ薬局の薬剤師さん

東温市でああなたの 相談にのってくれる窓口



東温市地域包括支援センター

☎089-955-0150 平日8:30~17:30

在宅介護支援センター

ウエルケア重信 ☎089-955-0310

ガリラヤ荘 ☎089-966-6250

市役所



東温市役所

長寿介護課 ☎089-964-4408

健康推進課 ☎089-964-4407

最初の相談は
あなたが行きやすいところ
相談しやすい人で構いません。

もし相談先に心当たりがない方は
まずは地域包括支援センターに
ご相談ください。

さらに詳しい情報は

本人向け東温認知症ガイド下巻
あなた自身ための
「もっと知りたい」

に掲載しています。

「もっと知りたい」については
東温市地域包括支援センターまで
お問い合わせください。

以下のURLからも
閲覧できるようになっています。



http://toon-shakyo.or.jp/publics/index/33/&anchor_link=page33_1072#page33_1072

<発行>
令和3年8月5日
<監修>
東温市認知症キャラバンメイト
東温市認知症の人の家族の集い
<発行元・問い合わせ>
東温市地域包括支援センター
電話 089-955-0150