

家族向け 東温認知症ガイド 上巻

家族や身近な人のための 「ひょっとしたら」



この本を手にとったあなたへ

この本は認知症に関する
入口の本です。

「親の物忘れが増えたかも」

「でもこれからどうしたら...」

「病院のこと、制度のことを知らないし」

誰かに相談した方がよいことは分かっているけども

いざ相談しようと思うと

誰に相談したらよいか分からないものです。

この冊子では

あなたやあなたの身近な人についての

“これからを一緒に考えてくれる人”

の一例をご紹介します。



東温市でああなたの身近な 相談できるひとたち



かかりつけのお医者さん

民生児童委員さん

それぞれの地域単位で、住民の立場に立って相談にのってくれる人たちです。必要に応じて専門の相談窓口を紹介してくれます。



認知症キャラバンメイトさん

東温市で認知症啓発を行うボランティアです。認知症に関する相談にのってくれます。



かかりつけ薬局の薬剤師さん

東温市でああなたの 相談にのってくれる窓口



東温市地域包括支援センター

☎089-955-0150 平日8:30~17:30

在宅介護支援センター

ウエルケア重信 ☎089-955-0310

ガリラヤ荘 ☎089-966-6250

市役所



東温市役所

長寿介護課

健康推進課

☎089-964-4408

☎089-964-4407

状態に合わせて利用できる支援の例

認知症の段階	相談	健康	介護保険
軽度認知症 (予備軍)	<p>地域で相談にのってくれる人 民生児童委員・衛生委員・認知症キャラバンメイト等</p> <p>行政関連の相談窓口 東温市地域包括支援センター・在宅介護支援センター 東温市役所長寿介護課・健康推進課</p> <p>各種病院・歯科医院</p> <p>かかりつけ薬局</p>	<p>健康について知る・学ぶ場 各種健康診査、いきいき健康講座等</p> <p>運動による予防 自主運動教室・ 介護予防運動教室(元氣貯筋)・プール使用型 運動指導事業・短期集中運動講座・脳トレ大学等</p>	<p>介護保険を使った予防 要支援と認定された方が自宅を中心に利用できるサービスや介護保険施設で受けるサービス等</p>
初期			
中期			<p>介護保険を使って受けられる支援 要介護と認定された方が自宅を中心に利用するサービスや介護保険施設で受けるサービス等</p>
後期			

下記の制度について詳しく聞きたい方は
東温市地域包括支援センターまで ☎955-0150

家族への支援	地域との繋がり	行政サービス ※利用には要件があるので注意	本人の権利を守る
<p>介護仲間との出会い・体験の共有 家族介護教室・認知症の人の家族の集い等</p> <p>行政が関わる心のケア 精神科医による「こころの健康相談」</p>	<p>活動の場 ふれあいいきいきサロン・老人クラブ・公民館活動・東温交流カフェきらきら等</p>	<p>徘徊高齢者等SOSネットワーク</p> <p>ふれあいコール</p> <p>緊急通報システム</p> <p>配食サービス</p> <p>日常生活用具の給付（電磁調理器）</p>	<p>福祉サービス利用支援援助事業</p> <p>成年後見制度</p>



最初の相談は
あなたが行きやすいところ
相談しやすい人で構いません。

もし相談先に心当たりがない方は
まずは地域包括支援センターに
ご相談ください。

さらに詳しい情報は

家族向け東温認知症ガイド下巻
家族や身近な人のための
「もっと知りたい」

に掲載しています。

「もっと知りたい」については
東温市地域包括支援センターまで
お問い合わせください。

以下のURLからも
閲覧できるようになっています。



http://toon-shakyo.or.jp/publics/index/33/&anchor_link=page33_1072#page33_1072

〈発行〉
令和3年8月5日
〈監修〉
東温市認知症キャラバンメイト
東温市認知症の人の家族の集い
〈発行元・問い合わせ〉
東温市地域包括支援センター
電話 089-955-0150