◆ こころと体の健康相談

こころの健康相談

内　　容	原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、自身や家族のことで悩みを抱えている方に精神科医師等が個別相談を行います。
回　数　等	月１回（要予約）１人１時間程度
問い合わせ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター）☎ ０８９－９６４－４４０７

病態別栄養相談

内　　容	主治医の栄養食事指導処方箋に基づいて個人の症状や生活習慣に応じた栄養相談を行います。
回　数　等	月２回（要予約）１人１時間程度
問い合わせ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター）☎ ０８９－９６４－４４０７

地区健康相談

内　　容	身近な地区公民館等で健康相談を行います。
実施方法	地区の衛生委員と日程を調整し、希望のある地区公民館（集会所）に出向きます。
問い合わせ	東温市 健康推進課（東温市総合保健福祉センター）☎ ０８９－９６４－４４０７