

働きたい気持ちを「一歩前へ」

何をするの？



日常生活自立支援訓練

- ・生活のリズムを改善したい、体調に不安があるなどといった方に生活リズムを整える相談をします。



社会生活自立支援訓練

- ・コミュニケーションや社会的マナーに自信がない、仕事の経験があまりないなどといった方に勉強や企業の見学をします。



就労自立支援訓練

- ・いきなり働く自信がない、面接で緊張する、など就労に向けた技術や知識が必要な方に面接の練習やハローワークと連携を取ります。

支援の主な流れ

- 1、先ずはお電話を下さい、お話を聞かせて下さい。相談だけでも構いません。
- 2、相談員と面談をします。お困りごとやあなたの現状を相談員がお聞きします。今後どうして行きたいか一緒に考えます。
- 3、支援プランを作成します。日常生活の改善から、社会活動の訓練、就労に向けての準備など、あなたに合ったプランを作成します。
- 4、支援開始、出来る事から少しずつ、一緒に取り組んで行きましょう。
 - ・窓口に来られない場合は訪問も可能です。

東温市社会福祉協議会 地域福祉課くらしの相談支援室
〒791-0211 東温市見奈良 490 番地 1

東温市総合保健福祉センター 2 階

電 話 0 8 9 - 9 5 5 - 5 5 3 5

F A X 0 8 9 - 9 5 5 - 5 7 6 6

開 所 平日 8:30 ~ 17:15