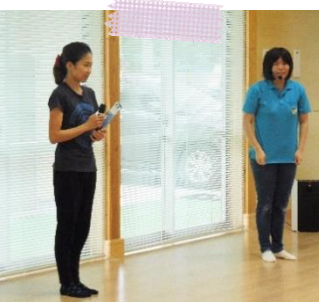


むーみんの
かんにっき
こども館日記 

第5回育ジョイタイム
ブリージングストレッチ



がつ 8月29日 よう日 (月)

今日はよしいので初めてブリージングストレッチをしました！

講師の渡邊先生に様々なストレッチを教えてください、心と体をリフレッシュすることができました☆

今度はどんなストレッチができるのか、今から楽しみです♪