



# ママのための骨盤ケア



産後のママの体を整えることは、  
ぜいたくでもなんでもなくて  
当たり前に必要なことなんだよ！

〈日 時〉 12月4日（月）  
10：30～11：30

〈場 所〉 さくらこども館 一般遊戯室

〈対 象〉 0・1歳児とその保護者（ばあばも大歓迎です！）

〈定 員〉 先着15組

〈内 容〉 産後の骨盤ケア、育児相談、絵本の読み聞かせ など

〈持参物〉 飲み物（ママとお子さんの分）普段のお出かけグッズ

〈講 師〉 助産師 田中 恵美子 先生（出張助産院emi）

申し込み開始  
11月20日（月）～  
定員になり次第終了  
来館かお電話で！



※活動中の写真が広報やこども館つうしんに掲載される場合があります。ご了承ください。

〈お問い合わせ〉  
東温市さくらこども館 担当：和田 藤本  
TEL 089-966-6169

----- 切り取り線 -----

「ママのための骨盤ケア」

申込書

お子さんの<sup>ふりがな</sup>氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月

お子さんの呼び名 \_\_\_\_\_

参加保護者氏名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

※活動中の写真が広報やこども館つうしんに掲載される場合があります。ご了承ください。