



TOON

2023.9
No.86

社協だより



ふれあい・いきいきサロン



東温市内には高齢者や障がい者が気軽に参加できる交流の場として51の「ふれあい・いきいきサロン」があり、健康体操や脳トレ、レクリエーションや手芸など、地域のみなさんが楽しみながら自主的に運営されています。



目次

- P. 2 福祉大会の案内、共同募金の案内
- P. 3 サードプレイス♡ふれあい、セーフティネットワーク
- P. 4 福祉教育、ボランティア日記、ボランティア交流会
- P. 5 暮らしの相談支援室、こども館情報局

- P. 6 地域包括支援センターからお知らせ、基幹相談支援センターからののお知らせ
- P. 7 ボランティア講座、調理ボランティア勉強会、ホームヘルパー募集
- P. 8 各種相談、暮らしの相談支援室、子育て支援「すくすく」、認知症家族の集い・きらきらカフェ日程

第19回 東温市社会福祉大会

市民の福祉向上に資することを目的として開催いたします。
皆様、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日時 11月10日(金) 13:30～ 開会
(13:00～受付開始)

場所 東温市中央公民館 大ホール
※入場無料・申込み不要・要約筆記あり



プログラム

13:30～14:30 式典、表彰等

14:30～16:00 講演：三木 優子 氏
前中予保健所長
産業医

演題

すこやかに生きる ～フレイル予防を中心として～

三木 優子(みき ゆうこ)氏 プロフィール

昭和57年愛媛大学医学部卒業。内科医として病院勤務の後、行政医師に転向し、県庁や保健所で勤務する。

昨年までの9年間は中予保健所長として、東温市の住民のみなさんや市職員とともに健康づくりの活動を行ったり、市の様々な委員会にも参画。また、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症や災害医療など健康危機管理にも取り組んできた。今年の4月定年退職してからは、産業医として働く人の健康づくりの仕事に就いている。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします。

今年も、10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。
みなさまのご協力により集まった募金は愛媛県共同募金会に送り、約30%を愛媛県内、約70%を東温市内のNPO法人や社会福祉協議会、施設や団体などに配分され、地域福祉のために役立てられます。

東温市では、世帯を対象とした**戸別募金**、企業や商店・病院などを対象とした**法人募金**、市内にお勤めの方を対象とした**職域募金**、児童・生徒に呼びかける**学校募金**、通行人の方を対象とした**街頭募金**などの方法で、募金活動を行います。



愛媛県共同募金会東温市支会



みんなの笑顔が集まるところ!

サードプレイス♥ふれあい

7月の手芸工作教室
布わらじを制作しました。



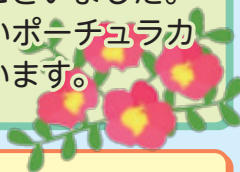
7月7日、14日(2回コース)ゆかた着付教室を行いました。今年は、娘さんやお孫さんと浴衣でお出掛けしましょう。

夏の陣

Clean・Clean大作戦

7月12日早朝、サードをご利用の方々と共に、除草・花植えをしました。

暑い中、有難うございました。今、花壇には可愛いポーチユラカの花が咲き誇っています。



毎月1回、旬のものを使って料理教室をしています。



本・CD等、ご寄付をいただきました。貸出コーナーを設置しましたので、お気軽にお越しください。



川内健康センター2階

9:30~16:00
(土日祝は休み)

〒791-0301 東温市南方262
TEL:089-948-9290 (直通)

ご存じですか? あなたの避難先は?



「災害があったときは、ここに避難しようね!」
災害が起こった時、避難先までスムーズに動けるよう事前にご家族で話し合っておくことが大切です。

避難場所



避難場所は地震などによる倒壊や火災などから身を守るために、一時的に避難する場所です。

避難所



避難所は災害で家に住めなくなった人や被害を受ける恐れがある人が、一定期間生活する場所です。

自宅周辺の避難場所・避難所の確認をしたい方は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 東温市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL:089-955-5535

福祉教育を実施しました

1学期に北吉井小4年生と拝志小3年生が福祉教育を実施しました。実際に車いすに乗っての移動や目の見えない方の体験をし、驚きや新たな発見があったようです。相手を思いやり、自分でできることを考える良い授業となりました。2学期も福祉教育を承ります。ご連絡お待ちしております。

ご相談・問い合わせは地域福祉課まで TEL:089-955-5535



ボランティア日記

マジックボランティア スマイル

8月5日ふれあいサロン杏の会にてマジックボランティア「スマイル」がマジックを披露しました。参加者からは、「えっ？なんで?」とか、「不思議」という声が聞こえ、技術と話術で楽しい時間をすごしていました。

ボランティアセンターではご依頼を随時承っています。お気軽にお問合せください。



問い合わせ先 **東温市ボランティアセンター** TEL:089-955-5535

第11回 広域松山圏ボランティア交流会 in伊予市

7月15日(土)IYO夢みらい館において第11回広域松山圏ボランティア交流会が開催されました。東温市から12名が参加し、防災の〇×クイズや自分達で作った簡易担架でリレー競走をしました。また災害時に利用できる可動式の窯で焼いたピザも頂きました。防災を学びながら他市町との交流もでき、終始和やかで楽しい時間となりました。



くらしの相談支援室のご案内

仕事や家計、住居のことなど …

相談無料・秘密厳守



ひきこもっている
家族がいる




就職
なかなか就職先が
決まらない

収入が少なく
生活が苦しい



家賃が払えない
家を出なければならない



仕事や家計、住居のことなどお困りごとはありませんか？
まずは下記まで、お電話ください。一緒に考えましょう。

問い合わせ先 **地域福祉課 くらしの相談支援室** TEL:089-955-5535

東温市子ども館情報局

東温市子ども館では、東温市地域包括支援センターと協働して、シニア世代のボランティアの方との交流イベントを定期的実施しています。工作や昔あそびなど、様々な活動を通して三世代交流を行っています。今回はその様子を紹介します。



9月以降も交流イベントを予定していますので、詳しくは子ども館つうしんをご覧ください♪

いagara子ども館
TEL: 089-960-5003

さくら子ども館
TEL: 089-966-6169

よしいの子ども館
TEL: 089-955-2026

毎年9月はアルツハイマー月間 「認知症かな?」と思った人へ

いつも探しものをしていて
同じことを聞いてくる

家の中に同じものが増えた
同じものを買ってくる

病院の受診を勧めても
なかなか行きたがらない

誘っても外に出たがらない
何をすることも不安そうだ



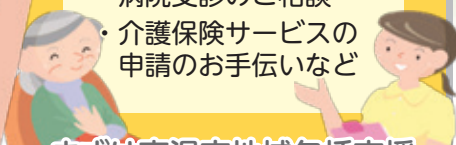
**認知症初期集中支援チーム
におまかせください!**

医療・介護の認知症専門
チームが認知症の早期対
応をお手伝いします。

具体的なお手伝いの例

- ・病院受診のご相談
- ・介護保険サービスの申請のお手伝いなど

まずは東温市地域包括支援
センターへご相談ください!



問い合わせ
ご相談は

東温市地域包括支援センター

TEL:089-955-0150

メール:toon-houkatsu@toon-shakyo.or.jp

秘密厳守

相談無料

東温市基幹相談支援センター



**事業所
のご案内**

東温市内に新しく就労継続支援A型事業所と放課後等デイサービス事業所ができましたのでご紹介します。

NEW

就労継続支援A型事業所
やすまるKitchen



私たちが、皆さんと一緒に働きながらサポートします。やすまるkitchenでは、心を込めた料理と温かいサービスを提供することを大切にしています。一緒に楽しく働きながら新たな可能性と新たなスキルを身につけていきましょう!

管理者: 村田光一

住所: 東温市横河原366番地 愛媛医療センターサービス棟

電話: 089-964-5050

NEW

放課後等デイサービス
ツムグ志津川ひろば



アート融合型療育+体験型講座を提供する放課後等デイサービスです! 答えのないアートにワクワクしたり、様々な人に出逢うからこそ新しい発見と一緒にトキメキましょう!

管理者: 佐野涼香

住所: 東温市志津川106番地・孔雀館103号

電話: 089-964-6170

問い合わせ先 東温市基幹相談支援センター TEL:089-907-2755

受講生募集!!

コーヒー・焼き菓子ボランティア講座

香り高いコーヒーとそれにピッタリの焼き菓子を学び
地域の交流の場のお手伝いをしませんか？

日時 10月3日～12月16日 毎週火曜日 9:30～11:00 計10回
(最終日のみ12月16日(土) 9:00～11:00)

場所 東温市総合保健福祉センター 2階 栄養指導室

定員 10名 **受講料** 2,000円 (初回にのみ集金)

対象者 東温市在住で、今後ボランティア活動ができる方

講師
 コーヒー Mountain stream coffee house 谷川真由子氏
 焼き菓子 みつこカフェ&ダイニング フローレンスみつこ氏
 パン 鎌田パンクッキングラボ 鎌田淳子氏



オーガニック食材も扱いますよ♪ぜひご参加ください

締め切り
9/20

申し込み
問い合わせ先

東温市社会福祉協議会 地域福祉課 (担当:安田)
TEL:089-955-5535 FAX:089-955-5766

調理ボランティア勉強会

ふれあい給食の調理ボランティアさんを対象に勉強会を行いました。食事提供における食品衛生についてや高齢者に必要な栄養と食事について学びました。



▲ 調理の様子

募集

調理ボランティアさんを募集しています。1か月に1度(基本第2または第4水曜日)、市内の独居高齢者へお弁当を作ります。興味のある方は、ご連絡ください。

問い合わせ先 東温市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL:089-955-5535

ホームヘルパー募集のお知らせ

時給 1,130円 ※資格により割増(介護福祉士であれば100円増)
※日・祝日・時間外は時給割増 別途、処遇改善加算等あり。

時間 8:00～21:00の範囲で調整 ※勤務時間はご相談に応じます。



「1日1件の訪問」でも大丈夫です。まずは、お問い合わせください。

問い合わせ先 東温市社会福祉協議会 在宅福祉課 TEL:089-955-1021 (担当:田中)

東温市まごころ銀行

「まごころ銀行」は、地域のために何かしたいという気持ちを寄付というかたちで預託していただいています。

その寄付金や寄付品は、地域の福祉活動に活用させていただきます。

ご寄付いただいた方のお名前は、お断りがない限りこちらに掲載させていただきます。



心配ごと相談

民生委員が相談に応じます。事前予約は不要です。
月2回(第2・4木曜日) 13:00~15:00

相談会場	9月	10月	11月
サードプレイス ふれあい	14日	12日	9日
東温市総合保健 福祉センター	28日	26日	24日(金)

子育て支援 すくすく



市内の就園前のお子様と保護者の方に交流と遊びの場を提供しています。お気軽にご利用ください。

☆時間 10:00~12:00 何時からでもご利用可能です。

場所	9月	10月	11月
中央公民館	5日	3日	7日
1F和室	19日	17日	21日
福祉館	12日	10日	14日
	26日	24日	28日

東温交流カフェ きらきら

☆東温市総合保健福祉
センター2階

9月	10月※	11月	9:30~11:30 予約不要
16日	21日	18日	

※10月のみ 9:30~10:30

えひめ認知症希望大使(認知症の方本人)の高橋弘子氏
によるお話し

10:30~11:30 認知症の人の家族の集い

認知症の人の 家族の集い

☆東温市総合保健福祉
センター3階

くらしの相談支援室 相談無料

生活のお悩みごとなんでもご相談ください!

仕事、お金、健康のことなどお悩みを抱えていませんか? 住居確保給付金に関する相談も受け付けています。お早めにご相談ください。

東温市社会福祉協議会 地域福祉課くらしの相談支援室
TEL955-5535 FAX955-5766

無料法律相談 事前予約が必要です ☎089-955-5535

相談場所 東温市見奈良490番地1 東温市社会福祉協議会
(東温市総合保健福祉センター内2階)

弁護士相談 13:30~15:30

(1人20分 予約先着6名)

開催日 9月12日・10月17日・11月14日

司法書士相談 13:30~15:30

(1人30分 予約先着4名)

開催日 9月22日・10月27日・11月24日

行政書士相談 13:30~16:00

(1人30分 予約先着5名)

開催日 9月20日・10月18日・11月15日

土地家屋調査士相談 13:30~15:30

(1人30分 予約先着4名)

開催日 9月6日・10月4日・11月1日

税理士相談 13:30~15:30

(1人30分 予約先着4名)

開催日 9月21日・10月19日・11月16日

東温市障がい者虐待防止センター

☎089-907-2755

東温市高齢者虐待相談窓口

☎089-955-0150

東温市シルバー人材センター

☎089-909-3434

発行 社会福祉法人 東温市社会福祉協議会
〒791-0211 愛媛県東温市見奈良490番地1
TEL 089-955-5535 FAX 089-955-5766
http://toon-shakyo.or.jp/

印刷 岡田印刷株式会社

★この広報誌は社協会費を活用して作成しています。

東温市社会福祉協議会ホームページはコチラ
イベント予定・報告のブログもやってます!

Check!!



※社協で予定しているすべての事業におきまして、中止や、日程を変更する場合があります。特に、警報等が発令された場合はお気をつけください。