2010. 4
No.24

TOON 社協だより

発行　社会福祉法人　東温市社会福祉協議会
〒791-0212　愛媛県東温市田窪300番地2
Tel 089-955-5535　Fax 089-955-5766
http://www7.ocn.ne.jp/~syakyo/
印刷　有限会社 有光印刷

平成22年度版　東温市社会福祉協議会

ふれあいニコニコカレンダー

コメント『クリスマス　サンタさん　きてくれるかな』
川上幼稚園（かわかみようちえん）　　みよし　せいか

配布場所
- 東温市社会福祉協議会
- 東温市役所
- 川内支所
- 福祉館
- いわがらこども館
- さくらこども館
- 中央公民館
- 川内公民館
- 東温市立図書館
- ツインドーム

平成22年度の「ふれあいニコニコカレンダー」ができあがりました。
今回も、市内11箇所の幼稚園及び保育所(園)の年長児さんに作品のご協力をいただき、元気いっぱいの作品を掲載しております。
左記の場所にて、カレンダーをお配りしています。
ぜひ、ご活用ください。

お問合せや複数部必要な方は、
東温市社会福祉協議会 ☎955－5535 まで。

目次

P 2・3　赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金報告について
P 4　パナソニック四国エレクトロニクス(株)様お礼、音声訳講座報告、音声訳テープ貸出案内、ボランティア保険について
P 5　すくすくからのお知らせ、行政書士による無料相談
P 6　福祉サービス利用援助事業
P 7　東温市地域包括支援センター
P 8　東温市まごころ銀行、各種相談、子育て支援「すくすく」、ホームヘルパー募集

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力いただき、ありがとうございました

平成二十一年度赤い羽根募金・歳末たすけあい募金にご協力いただき、ありがとうございました。

皆様からの思いやりの募金は、市内における地域福祉の推進等に大切に使わせていただきます。

平成21年度歳末たすけあい募金の実績を報告します

歳末たすけあい募金収入額
2，577，700円
8，948世帯

歳末たすけあい募金配分額	
在宅対象者	1，913，390円
施設対象者	113，437円
地区運動経費	180，439円
平成22年度共同募金一般配分へ	370，434円

平成21年度赤い羽根共同募金の実績を報告します

種類	金額	件数
戸別募金	4，298，700円	8，926
職域募金	1，124，137円	83
法人募金	881，800円	292
学校募金	58，516円	9
街頭募金	27，229円	5
イベント募金	196，054円	4
個人募金	4，000円	3
その他の募金	212，062円	17
合計	6，802，498円	9，339

地域の福祉、みんなで参加
赤い羽根共同募金
10月1日▶12月31日

募金寄付者芳名

（順不同・敬称略）

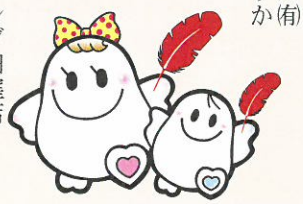
法人募金

☆㈱ヒカリ
☆松山ヤクルト販売㈱
☆㈱クロスサービス
☆三浦精機㈱
☆㈱サンケミ
☆愛媛県酪農業協同組合連合会
☆㈲村田種苗農場
☆㈱相原組
☆あいしょくドライビングスクール
☆協和道路㈱
☆㈱愛橋
☆南国産業㈱
☆隻手薬師石川眼科
☆宅配クック123
☆フジグラン重信
☆渡部電水工業㈱
☆西川電機製作所㈲
☆オオノ開発㈱
☆㈱富久
☆花山建設㈲
☆エビスヤ薬局㈲
☆㈱松田組
☆近藤歯科クリニック
☆JAグリーンえひめ
☆はなレディースクリニック
☆愛媛建設試験所
☆久万総合開発㈱アクロス重信
☆㈲藤岡萬建設
☆長曽我部糖化工業㈱
☆黒河電気工事
☆辻井循環器内科
☆日本コンクリート工業㈱
☆NTT四国電話帳㈱
☆愛媛相互運輸㈲
☆丹生谷産業㈱
☆㈲木沢鉄工所
☆大西商会㈲
☆松山油圧機械㈲

☆中予精工㈱
☆ふたば㈱
☆松山メモリアルパーク
☆山本内科医院
☆松山観光ゴルフKK
☆佐伯工業㈲
☆川内コンクリート工業㈱
☆㈲重松自動車
☆㈱高岡紅葉園
☆㈱遠赤青汁
☆第一讃陽ビニール㈱
☆㈲フジコソシーケンス
☆岸化学油脂㈱
☆㈱ジャパンコーポレーション
☆㈱オオジ松山出張所
☆愛媛十全医療学院附属病院
☆西日本縫製㈱
☆㈱松末商店
☆愛媛砕石㈱
☆朝日建設工業㈱
☆高市米穀酒販店
☆サラダ館
☆重信歯科医院
☆㈲竹田建設
☆土佐電子工業㈱
☆㈱プリデスト松山タイヤセンター タイヤリサイクル愛媛
☆土屋産業
☆㈱日ノ丸急送
☆東温タクシー
☆カーメイトモリ
☆日野歯科医院
☆上田歯科医院
☆西本整形外科
☆見奈良タクシー
☆パルティ・フジ見奈良
☆白岡整形外科
☆四国ハザキ㈱
☆満石歯科医院
☆岸本内科医院
☆石山歯科医院
☆泉内科医院
☆菅野歯科医院
☆渡部祐子歯科医院
☆門田石油
☆丸協運輸㈱
☆渡部工作所㈲
☆愛媛テクノサービス㈱
☆㈱塩坂建設

☆㈱ダイキアクシス松山工場
☆㈱母恵夢
☆㈲サカシード運輸
☆㈲川内ホンダ販売
☆さくら歯科
☆石丸商店㈲
☆南條工業㈱
☆四国装設㈲
☆ビューティーサロンヒロ
☆いずみだ眼科
☆中野クリニック
☆しらい屋酒店
☆朝日新聞東温直販店
☆カラオケみっちゃん
☆志津川電気工事
☆よこがわら薬局
☆みなら薬局
☆渡部酒店
☆ナニワヤ衣料品店
☆戒能電器店
☆あい薬局
☆㈱共同建設工業西岡三善
☆島田酒造
☆食事処きよさと
☆白石瓦工業
☆ハタダお菓子館
☆西野内科クリニック
☆高田引越センター
☆西岡和田商店
☆㈱NKT
☆上林水の元ソーメン流しの会
☆弘栄総合サービス
☆一宮運輸㈱
☆㈲システム・ワン
☆㈱ユニマットライフ松山営業所
☆四国キャンティーン㈱松山営業所
☆シヨミ義肢製作所㈲
☆高須賀緑地建設㈱
☆㈱レジャーライフ
☆㈲ライフハウス
☆エム・ケー・アイ㈱
☆トンネル茶屋
☆㈲北米産業
☆佐川石油店
☆高橋石油㈲
☆宮脇機械商会㈲
☆そごうマート川内店
☆みつだ商店

☆友近商店
☆池川建設
☆理容つがわ
☆センス美容室
☆美容室ハンプティダンプティ
☆四国西濃運輸㈱
☆松山流域森林組合
☆石丸自動車
☆衣料のくわばら
☆佐伯モータース㈲
☆スーパーたかすか
☆若島屋
☆コロナ音響社
☆清水花園
☆横河原電機
☆藤田酒店
☆マッケンジー
☆おかだ写真館
☆理容たかはし
☆三瀬牛乳
☆清水屋クリーニング田窪店
☆スーパー小倉
☆かとう理容
☆理容おかだ
☆恵美子美容室
☆Dining Cafe Polly!
☆㈲カーサービスIKEGAWA
☆田村金鋼営業所
☆読売新聞東温直販店
☆書店・ヒート
☆ファミリーショップクローバー
☆そば吉重信店
☆愛媛ヤンマー重信支店
☆㈱エヌアールドックヒーリングサロン　ビビ
☆スーパーたかはし
☆重信タクシー
☆永井自動車
☆コスモ観光
☆拝志自動車
☆青山理容
☆浄土寺美容室
☆ニシオカ産機㈲
☆喜楽里館
☆一休食堂
☆松下産業
☆ママストアー和田
☆駅前歯科



☆㈲フジモト設備
☆橋本税理士
☆㈲マキフーズ
☆神山運輸㈱重信営業所
☆ファミリーマートあいばら重信店
☆㈲ジェイ・ウイングファーム
☆トリム㈲
☆COOS
☆㈲三宝
☆村上石油㈱ドクター・ドライブ重信店
☆ホンダサービス重信
☆わかば薬局
☆あかつき不動産
☆わ楽
☆青井建設㈱
☆井上理容店
☆西村医院
☆玉井電気工事
☆佐藤耳鼻咽喉科クリニック
☆㈱アスト
☆しげのぶ薬局
☆柳家本店
☆村上組㈱
☆ヤスイ電気店
☆明光石油㈱重信支所
☆キッチンハウスはせがわ
☆多田木工
☆オカモトプリント
☆丹生谷石油
☆一文
☆共同映像
☆セーラー重信店
☆大和屋クリーニング
☆進和珈琲
☆ベスト電器重信店
☆いのうえ小児科
☆珈琲蔵人　珈蔵重信店
☆アミック・イングリッシュセンター
☆元気堂
☆ビューティーサロンきたの
☆ZOOティアラー
☆Yショップ重信井上店
☆野中商店
☆㈱東温土木
☆大野工業㈱
☆にしきそば
☆まんまる

☆ナップファクトリー
☆國安脊椎矯正院
☆東温電機
☆横河酒造㈱
☆愛媛新聞エリアサービス重信東
☆ローソン横河原店
☆スリーエフ愛大医学部前
☆ファミリーマート樋口店
☆越智酒店
☆ファニチャー松山
☆髪結い堂もろ
☆マナベモータース
☆大北理髪店
☆渡部衣料店
☆渡部編物教室
☆眞嶋クリーニング店
☆ドックサロンミント
☆進藤青果店
☆まる丸
☆国土交通警備保障㈲
☆ガリレオコーポレーション
☆ブレス
☆泉ホームサービス
☆カニエ木工㈲
☆パパゲーノ重信店
☆山内ストアー
☆四国アルミ㈱重信工場
☆魚政
☆どんぐりこ
☆ノーブル・グー
☆らーめん工房りょう花重信店
☆パブリシティ創源
☆㈱ヰセキ四国東温営業所
☆葡萄舎
☆ひろ調剤薬局田窪駅前店
☆大黒屋重信店
☆HELLO AUTO JAPAN 860
☆上本住宅設備
☆浜田石油
☆井戸瓦店
☆アイ　ヘヤーブラッシュ
☆森商店
☆佐伯精肉店
☆花キャベツ
☆㈲有光印刷
☆すーしげ
☆さんじょう美容室

☆讃岐リース㈱
☆サークルK東温牛渕店
☆㈲高須賀食品
☆五色そうめん㈱森川本社
☆永野㈱
☆㈲村上中央書店
☆キシモト㈱
☆田井能自動車㈱
☆㈱廣川石油興業
☆㈲アスカ食品
☆㈲フジオカ精工
☆誠徳運輸
☆ローソン東温川内店
☆ヤマサンセンター㈱
☆ルミエール東温

職域募金

☆東温市役所
☆東温市老人クラブ連合会
☆東温市民生児童委員会(重信地区)
☆東温市民生児童委員会(川内地区)
☆東温消防署
☆東温市商工会
☆東温市立北吉井小学校
☆東温市立南吉井小学校
☆東温市立拝志小学校
☆東温市立上林小学校
☆東温市立川上小学校
☆東温市立西谷小学校
☆東温市立東谷小学校
☆東温市立川内中学校
☆愛媛県立子ども療育センター
☆愛媛県立しげのぶ特別支援学校
☆愛媛県立みなら特別支援学校
☆特別養護老人ホームガリラヤ荘
☆身体障害者療護施設三恵ホーム
デイサービスセンターえぐも
☆老人保健施設希望の館
☆社会福祉法人喜久寿　ウェルケア重信
☆老人保健施設長安
☆社会福祉法人駟鹿　アイセルプ
☆しげのぶ清愛園
☆しげのぶ清流園
☆重信更正園
☆松山流域森林組合
☆郵便局会社重信郵便局

☆郵便事業会社重信支店
☆横河原郵便局
☆フジゆるぎの郵便局
☆川内郵便局
☆伊予銀行横河原支店
☆伊予銀行川内支店
☆愛媛銀行見奈良支店
☆愛媛銀行重信支店
☆愛媛銀行川内支店
☆愛媛信用金庫横河原支店
☆愛媛信用金庫川内支店
☆JAえひめ中央東温営農支援センター
☆えひめ中央農協北吉井支所
☆えひめ中央農協三内支所
☆松山市農協川上支所
☆松山市農協
☆パナソニック四国エレクトロニクス㈱
☆東温市社会福祉協議会

学校募金

☆愛媛県立東温高等学校
☆東温市立川内中学校
☆東温市立北吉井小学校
☆東温市立南吉井小学校
☆東温市立拝志小学校
☆東温市立上林小学校
☆東温市立川上小学校
☆東温市立西谷小学校
☆東温市立東谷小学校

個人募金

☆小堤　正男
☆河原　次瞭
☆河原　秀樹

その他募金

☆重信地区民生児童委員協議会有志
☆東温市赤十字奉仕団
☆ウェルケア重信チャリティーバザー
☆三恵ホームあゆみ会
☆愛媛県立東温高等学校
☆シルバー人材センター

パナソニック四国エレクトロニクス㈱労働組合様より

パナソニック四国エレクトロニクス様では、従業員の皆様が毎月愛の日のカンパをされています。

その集まったカンパで、お箸セットをプレゼントしてくださいました。

このプレゼントは、東温市社会福祉協議会を通じて、事業を利用されている市内のお一人暮らしの高齢者の方々にお届けしました。

パナソニック四国エレクトロニクス株式会社労働組合の皆様、ありがとうございました。

音声訳講座

東温市社会福祉協議会では、ボランティア講座の一環として、昨年10月から今年２月にかけて「音声訳講座」を開催しました。

今年度も講師に今川潤子先生をお迎えし、音声訳は初めてという方から、現在市内で活動中の方まで、多くの受講生が全10回の課程を修了しました。

＜講師と講座修了生＞

＜受講の様子＞

ボランティア　音声訳グループ「はなみずき」です。

「はなみずき」は、視覚障害者や文字が読みにくい方々の情報を保障するため、文章などを音声にして伝える活動をしているボランティアグループです。

現在は、毎月市が発行している「広報とうおん」をテープに録音し、市内各所で無料貸出しを行っています。

お気軽にご利用ください。

音声訳テープ貸出場所

- 東温市役所　受付
- 東温市立図書館
- 川内支所
- 川内健康センター
- 社会福祉協議会

東温市内でボランティア活動をされている皆様へ

万が一に備えてボランティア活動保険に加入しましょう。

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

年間掛金　：　280円～(加入プランによって金額が異なります。)

保障期間　：　加入日翌日より平成２３年３月末日まで。

お問合せ　東温市社会福祉協議会　☎955−5535

こんにちは！子育て支援「すくすく」です♪

子育て支援「すくすく」は、就園前の乳幼児・その保護者のみなさんの交流と情報交換の場として、中央公民館１階和室で開催しています。児童厚生員による親子遊びや、自由解放をしており、10時～15時までの時間内であれば、何時からでも利用できます。利用料は年間200円です。

みなさん、ぜひお気軽にご利用ください♪

22年度の開催予定日(火曜日)

４月	13・20・27	１０月	19・26
５月	11・18・25	１１月	9・16
６月	1・8・15・22	１２月	7・14
７月	6・20・27	１月	11・18・25
８月	3・10	２月	1・8・15・22
９月	7・14・21・28	３月	1・8・15・22

※　開催日は変更となる場合があります。ホームページにてご確認ください。
※　今年度は開催日が火曜日に変更になっています。ご注意ください。

行政書士による無料相談

平成22年度より愛媛県行政書士会松山支部による無料相談会を開設いたします。
相続手続きや遺言書作成等についての相談を受け付けます。
お気軽にご利用ください。

開設日　月１回（水曜日）
場　所　農村環境改善センター
時　間　１３：００～１６：００
　　予約優先（1人30分程度）
料　金　無料

開催予定日		
	4月21日	10月20日
	5月19日	11月17日
	6月23日	12月15日
	7月21日	1月19日
	8月18日	2月16日
	9月15日	3月16日

主な相談内容
- ○相続手続き
- ○遺言書作成
- ○農地転用
- ○開発許可申請
- ○会社法人等の設立手続き
- ○営業許可に関する申請等
- ○官公庁への提出書類の代行等

お問合せ　東温市社会福祉協議会　☎955－5535

福祉サービス利用援助事業

どのような人が利用するのですか？

福祉サービスの利用や、それにともなう日常的な金銭管理についてご自分の判断に不安を感じている方です。

サービスを利用するには手続きが必要です

このサービスをご利用いただける方（下記のいずれにもあてはまる方）

- ●認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など。
- ●契約を結ぶこと、利用料がかかることをご理解いただける方。
- ●この事業の利用が日常生活の役に立つと思われ、本人が利用を希望する方。

どのようなお手伝いをしてくれるのですか？

●福祉サービスの利用援助

福祉サービスを円滑に利用できるようお手伝いします（情報提供や、利用手続きの援助）。また、ご本人が利用されている福祉サービスが適正に行われているかどうかのチェックをしたり、福祉サービスに関する苦情を解決するためのお手伝いもします。

※本人にかわって施設入所などの契約を決定すること、施設入所や入院時の保証人になることはできません。

●日常的な金銭管理のサービス

日常の生活に使う預貯金の出し入れや、公共料金・福祉サービスの利用料等の支払いをします。

※金銭管理のみの利用はできません。

●書類等のお預かり

印鑑や預金通帳、書類等をお預かりします。

※保管のみの利用、不動産や預貯金の運用管理はできません。

（その他、臨時的な援助として、行政手続きや住宅改修等のお手伝いもすることがあります。）

利用料

1時間までは1,000円。

（1時間を越える場合は30分ごとに500円加算します）

（生活保護を受けている方は無料です）

※交通費を実費程度ご負担いただく場合があります。

※銀行の貸し金庫を使って保管サービスを行う場合は、別途保管料をいただきます。

お問合せやご相談は

東温市社会福祉協議会
（福祉サービス利用援助事業）

〒791－0212
愛媛県東温市田窪300番地2
☎089－955－5535
FAX 089－955－5766

東温市地域包括支援センター

☎ 955－0150

介護予防は低栄養予防がカギ

～食べることを大切にしましょう～

低栄養予防のための「食生活のポイント」

1　３食のバランスをよくとり、欠食は絶対にさける

2　油脂類の摂取が不十分にならないように注意する

3　動物性たんぱく質を十分に摂取する

4　魚と肉の摂取は１：１程度の割合にする

5　肉は、さまざまな種類を摂取し、偏らないようにする

6　牛乳は毎日２００ｍｌ摂るようにする

7　野菜は緑黄野菜、根野菜など豊富な種類を毎日食べる

8　野菜などは火を通して摂取量を確保する

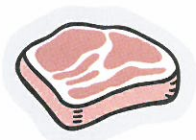
9　食欲がないときは、特におかずを先に食べ、ごはんを残す

10　食材の調理や保存が上手にできる

11　酢、香辛料、香り野菜を十分に取り入れる

12　調味料を上手に使い、おいしく食べる

13　和風、中華、洋風とさまざまな料理をとり入れる



14　会食の機会を豊富につくる

15　かむ力を維持するために、義歯は定期的に点検をうける

16　健康情報を積極的にとり入れる

出典：熊谷修・他、自立高齢者の老化を遅らせるための介入研究、
有料老人ホームにおける栄養状態改善による試み、
日本公衆衛生雑誌、４６：１００３－１０１２．１９９９

東温市まごころ銀行

東温市まごころ銀行に次の皆様からご寄付をいただきました。
ご温情に感謝申し上げます。　（順不同）

一般寄付

12/24 大西　操様（北方）
12/28 りょう花 重信店様
1/5・2/1・3/1 佐川　敏雄様（松瀬川）
1/15 やっちゃん様
2/22 第24回重信親善チャリティーゴルフ大会様
3/18 東温市ソフトエアロビ教室ウォーキング教室参加者様

香典返し

12/28 橋本多賀子様（横河原）亡夫：勝司
1/6 菅野　幸雄様（上　林）亡父：四郎
1/6 森本　明徳様（樋　口）亡父：康明
1/15 小野　公子様（田　窪）亡姉：加藤アヤ子
1/19 宮内　康雄様（松山市）亡弟：龍馬
1/19 高原　雄佑様（見奈良）亡父：擁
1/21 森　東洋司様（松瀬川）亡母：操
2/2 山内　政之様（松瀬川）亡母：タミ子
2/2 海稲　旦城様（田　窪）亡長男：博之
2/4 池川　忠徳様（見奈良）亡母：カズミ
2/12 山内　熊一様（見奈良）亡妻：鈴子

法律相談

弁護士が相談に応じます。 **相談無料**

※事前予約が必要です。☎955-5535
場所：農村環境改善センター
時間：13：30～15：30

ふれあい相談

民生児童委員が相談に応じます。 **相談無料**

場所：第1・3㈭　福祉館
　　第2・4㈭　農村環境改善センター
時間：13：00～15：00
　　（祝日・年末・年始はお休みです。）

行政書士による相談

相談無料

行政書士が相談に応じます。
場所：農村環境改善センター
時間：13：00～16：00（1人30分程度）

子育て支援「すくすく」のご案内

市内の就園前のお子様と保護者の方に、交流と遊びの場を提供しています。
お気軽にご利用ください。
場　所：東温市中央公民館
　　1階和室
時　間：午前10時～午後3時
　　（何時からでもご利用ください）
利用料：年間200円

東温市社会福祉協議会 ☎955－5535

4月

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

6月

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

● 法律相談（農村環境改善センター）
● ふれあい相談（福祉館）
● ふれあい相談（農村環境改善センター）
● 行政書士相談（農村環境改善センター）
□ すくすく（東温市中央公民館）

ホームヘルパー募集

明るく元気な方、一緒にお仕事しませんか？
勤務時間などは、相談に応じます。お気軽にご連絡ください。
詳しくは、東温市社会福祉協議会 ☎955-5535