TOON 社協だより

発行　社会福祉法人
東温市社会福祉協議会
〒791-0212
愛媛県東温市田窪300番地2
TEL 089-955-5535
FAX 089-955-5766
http://toon-shakyo.or.jp/
印刷　株式会社ハラプレックス

2019.1
No.59

第14回 東温市社会福祉大会

平成30年11月7日㈬東温市中央公民館大ホールにて「第14回東温市社会福祉大会」を開催しました。式典では東温市長表彰をはじめ、東温市社会福祉協議会会長表彰、愛媛県共同募金会会長感謝状伝達が行われ、日頃から福祉活動に携わられている方々に表彰状が贈られました。（詳しくは3ページをご覧ください。）

基調講演では多田そうべい氏に「イキイキ老後～上手に年齢を取る方法～」と題してご講演をいただきました。

● 目 次 ●

2 会長あいさつ、社協会費のお礼とご報告
3 第14回東温市社会福祉大会
4 赤い羽根共同募金のお礼
5 東温市ボランティアフェスティバル
6 点訳ボランティア講座、
東温市シルバー人材センター
7 くらしの相談支援室、基幹相談支援センター
8 地域包括支援センター
9 地域包括支援センター
10 東温市まごころ銀行、
各種相談、子育て支援すくすく

謹んで新年のお慶びを申し上げます

市民の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととと存じます。心からお慶び申し上げます。

旧年中は、東温市社会福祉協議会の福祉事業の推進に、格別のご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

東温市社会福祉協議会は、地域の皆様と共に「暮らしやすい社会」、「温かい思いやりのある社会」の実現を目指し、地域福祉の推進に努めています。

本年も地域の皆さんが、笑顔でつながり、思いやりで支え合える活発で生き生きとした活動が出来る地域づくりを行政、ボランティア、福祉関係者団体、そして地域の皆さんと連携を取り、共に築いて参りたいと考えております。

また、市民の皆様の生活の総合窓口として高齢者、障がい者、生活困窮者、子育て等の問題を気軽に相談が出来るよう、職員一同お一人おひとり大切に親切、丁寧な対応を心掛けて参りますので、本年もよろしくお願い申し上げます。

市民の皆様にとりまして、本年が災害のない明るく希望に満ちた良き年となりますようご祈念申し上げまして、新年のご挨拶と致します。

東温市社会福祉協議会

会長　藤原　弘

平成30年度 社協会費のお礼とご報告

東温市社会福祉協議会では、「住みよいまちづくり」をめざし、地域福祉･在宅福祉事業の推進に努めています。

地域の皆様にご協力をお願いいたしていました社協会費が下記のとおり集まりましたのでご報告いたします。

社協会費は、本会の福祉活動に有効に活用させていただいています。皆様の多大なるご協力深く感謝いたします。

	口　数	金　額
一般会費	8,711口	4,355,500円
特別会費	136口	272,000円
合　　計	8,847口	4,627,500円

（平成30年12月末現在）

社協会費の使途計画

- 地区活動助成事業
- ボランティア事業
- 広報啓発事業
- サロン推進事業
- 相談事業
- ふれあい給食 など

第14回 東温市社会福祉大会 表彰者 おめでとうございます (五十音順 敬称略)

東温市市長表彰

高齢者地域福祉部門

佐伯　文夫　　眞鍋　美和子

社会福祉施設従事者部門

尾花　　武士（デイサービスセンター重信）
苅田　　一美（三恵ホーム）
束村　　美規（デイサービスセンターあいくる）
乗松　亜希子（希望の館）
古谷　　一郎（東温市社会福祉協議会）
細川　　伸美（トナカイ福祉交流館あい）
山本　　静子（東温市社会福祉協議会）

東温市社会福祉協議会会長表彰

民生児童委員功労部門

井上　和弘　　小西　吉満　　近藤　正博
佐伯　和伸　　森　　正経　　山岡　憲子
渡部　利彦

社会福祉施設功労部門

青野　　昌司（希望の館）
菊池　　早苗（デイサービスセンターあいくる）
近藤　　清美（希望の館）
佐伯　　恵子（東温市社会福祉協議会）
高山　　知子（三恵ホーム）
竹内　　靖明（東温市社会福祉協議会）
田村　みゆき（ウェルケア重信）
露口　　麻里（東温市社会福祉協議会）
松本　　輝（三恵ホーム）
宮内　喜三郎（デイサービスセンターあいくる）
森　　保規（希望の館）
山本　　浩子（ウェルケア重信）

地域福祉功労部門

井内友愛会　　すみれ会
田窪団地サロン　　ふれあいの森サロン
まん月会　　南野田ふれあいサロン

基調講演

講師　多田　そうべい 氏

演題　イキイキ老後
～上手に年齢を取る方法～

元殿さまキングス／NPO法人「命のつどい」理事長の多田そうべい氏による「イキイキ老後～上手に年齢を取る方法～」と題した基調講演があり、保健、国語、音楽を大人の寺子屋風に授業してもらいました。ご自身の体験談を面白おかしく話してもらい、会場は笑顔であふれていました。

最後には参加者代表の方と一緒に歌を歌い盛況のまま講演は終了しました。

赤い羽根共同募金へ ご協力いただき、 誠にありがとうございます

☆イベント募金

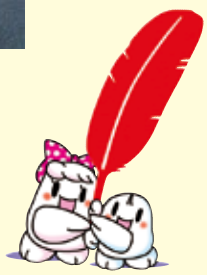
東温市文化祭において、ボーイスカウトの皆様にご協力いただき、募金運動を実施しました。ご協力ありがとうございます。

☆街頭募金

フジ見奈良店・フジグラン重信において、東温高校JRC部の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございます♪

☆学校募金

重信中学校の皆さんにご寄附いただいた写真です♪また、市内の各小・中学校、高等学校の皆様、ご協力ありがとうございました。



～東温市文化祭～

10/28㈰・11/4㈰に東温市で開催された文化祭に参加し、川内地区・重信地区の民生児童委員の皆様ご協力のもと、手作りの「お餅」を販売させていただきました。
売上は、赤い羽根共同募金へ寄附させていただきました。
ご協力いただいた皆様、ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございます。

皆様、赤い羽根共同募金にご協力をいただき、誠にありがとうございます。
皆様からお寄せいただいた心あたたかいお気持ちは、「高齢者・障がい者・児童への活動を応援する団体あるいはサロンの運営費」また「障がい者やボランティア、民生委員の交流を深める仲間づくり事業」や「福祉教育の教材費」「災害時に備えた備品の整備」など多くの地域福祉推進のために役立てさせていただきます。ご協力ありがとうございます。

第１３回
東温市ボランティアフェスティバル

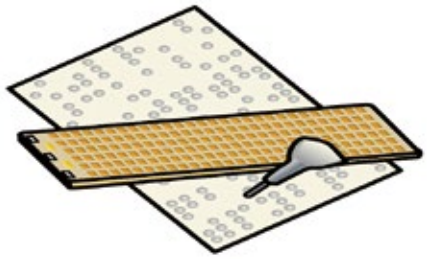
2月10日(日) 10:00～14:00

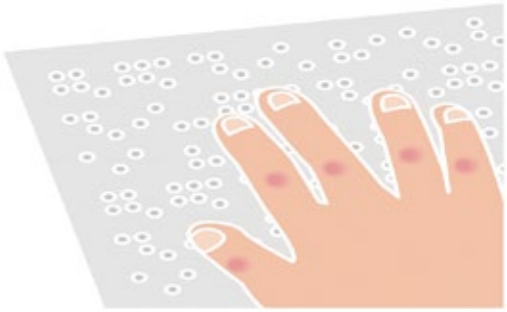
場所：東温市中央公民館

・重信中学校吹奏楽部舞台演奏
・スタンプラリー（景品あり）
・各種体験
・ボランティアによる舞台発表
・模擬店多数
※来場者にはしょうが湯を配布

主催：東温市ボランティア連絡協議会
０８９－９５５－５５３５

点訳ボランティア講座





参加募集

日　程	1月21日（月）～3月25日（月） 19：00～21：00　＊原則、毎週月曜
受講料	無料
会　場	東温市農村環境改善センター 1階農事研修室
講　師	篠原　ふみ子　氏

講座内容
・点字、点訳の基礎知識　・語の書き方
・分かち書き　・記号類の使い方　・書き方の形式

申込・お問い合わせ：東温市社会福祉協議会

TEL 089-955-5535
メール K-iwai@toon-shakyo.or.jp　担当：岩井
住所 〒791-0212　東温市田窪300-2

シルバーで　知恵の輪　人の輪　社会の輪

東温市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、シニア世代が生涯現役でいきいきと活躍する社会の推進と地域の活性化に貢献する組織です。
社会のために、自らのために、あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか。
東温市シルバー人材センターでは、やる気のある皆さんの入会をお待ちしております。

〈問い合わせ先〉東温市シルバー人材センター　東温市田窪300番地2（東温市社会福祉協議会内）
電話：955-5535

一人で悩まずご相談ください

生活に関する、お困りごとの相談窓口です。相談は無料です。

仕事、お金、生活、健康などの悩みについて、
支援員が寄り添い一緒に考えます。

ご相談は来所または電話で。来所が難しい場合は、まず、電話でご連絡ください。
窓口に来られない場合、訪問することもできます。
また、筆談も可能ですのでお気軽にご相談ください。

くらしの相談支援室 東温市社会福祉協議会地域福祉課
電話 955−5535　FAX 955−5766

基幹相談支援センター便り

東温市地域自立支援協議会子ども部会主催 研修会・茶話会のお知らせ

日頃の子育ての悩みや将来のことについて皆で話す機会ができたらと思い茶話会を企画しました。

研修会後に、他の保護者の方々や福祉サービス事業所、行政担当者と情報交換ができる場を予定しております。お誘いあわせの上、参加ご希望の方は、下記まで申し込んでください。

ご参加お待ちしています。

研修テーマ『東温市の福祉サービスについて』

講　師　　**東温市社会福祉課　障がい福祉係担当職員**
参加者　　**東温市内の福祉サービス事業所**

■日　時：平成31年2月22日㈮　9:30～11:30

■場　所：東温市農村環境改善センター　2階　大会議室
（東温市田窪300番地2／TEL089-955-0150）

■費　用：無料

■対象者：○何らかの配慮を要する（例：発達が気になる、障がいがある等）お子さまの保護者
（東温市内在住に限る）
○保育所(園)・幼稚園・学校・行政・障がい児通所支援事業所等の関係者

「子ども部会」とは?… 東温市自立支援協議会子ども部会では、基幹相談支援センターが事務局となり、発達に心配がある児童や障がいを持つ児童と家族が安心して暮らせるように、その支援体制について定期的に協議を行なっています。

問い合わせ・申込み　東温市基幹相談支援センター（東温市田窪300番地2）
☎089-955-0150（月～金曜日 8:30～17:15）

みんなで話して分かち合う

東温市認知症の人の家族の集い

⚠ 介護の悩み、独りで抱え込まないで！

介護がうまくいかず
悩んでいる方は
少なくありません。
あなたはどうですか？
その悩みを誰かに
打ち明けていますか？
もし誰にも話せず
モヤモヤしていたら
家族の集いに来てください。
同じような立場の人や
体験をした人に
話を聞いてもらえる。
他の人の介護の様子を知れる。
正しい知識を持っている人に
アドバイスをもらえる。
そんな機会が
この集いにはあります。
良い介護には、
介護者の心の余裕が必要です。
どうぞ気軽にご参加下さい。

次回　平成31年1月19日　9：30～11：30
基本日程　奇数月の第3土曜　9：30～11：30
場所　東温市農村環境改善センター2階
問合せ　東温市地域包括支援センター（担当：冨永・仙頭）
☎955-0150　FAX955-5766

大災害に備えて

9月28日、東温市と「災害時における東温市社会福祉協議会の協力活動に関する協定書」の調印式が行われました。大規模な災害等が発生した際に市との連携をより円滑なものとし、災害ボランティアセンターの運営や災害時避難行動要支援者への支援を充実させることを目的としています。

東温市福祉避難所設置運営訓練

12月2日、南海トラフ等の地震時の避難行動要支援者の避難支援や福祉避難所の開設運営について、市や福祉施設、災害ボランティアと連携した実践的な訓練に参加しました。

大規模災害時には公助が行き届かない可能性があります。迅速に支援を行うためには日頃から支援が必要な方の居住地や生活状況などを把握し、地域で共有する取り組みが重要となります。地域で助け合う仕組みづくりのため、避難支援プランの作成や情報の共有を推進しています。

福祉避難所開設の様子
（介護老人保健施設　長安）

自力避難に不安がある方は、市社会福祉課または社会福祉協議会までご相談ください。
電話 089-955-0150 セーフティー担当まで

今からはじめる げんき貯筋（ちょきん）

「**貯筋**」とは、体に筋肉を貯めることです。
貯金との違いは、『**使うと増える！使わないと減る！**』こと。
運動で貯筋した人は、体力の衰えのスピードを遅らせることができ、長く元気で過ごせます。
運動が大切なのは知っているけど、なかなか続けられない
そんなあなた！　**東温市には運動教室があるんです！**

こんな方募集！

- ☑『将来、介護なんて受けたくないな…』と、お考えの方。
- ☑ 運動は必要だとは思うけど、不思議と長続きしない方。
- ☑ 運動を始めるキッカケを探してた方。
- ☑ 自己流ではなく、効果的な運動を学び、これからも続けたい方。
- ⚠ ただし、65歳以上で、自分の身の回りのことが自分でできる方。

場所：川内健康センター2階。必要であれば送り迎えします！

費用：無料（ただし、保険料1,200円は必要です。）

期間：平成31年4月中旬～7月下旬 。下記①～③コースから選べます。
火・金曜日（①09：00～11：00、②14：00～16：00）
月・木曜日（③14：00～16：00）
①～③コースで定員50名。

週2回

申込期限：平成31年2月15（金）まで

平成31年4月19日（金）から開始予定

お問合せ：東温市地域包括支援センター　955-0150

東温市まごころ銀行

東温市まごころ銀行に次の皆様からご寄付いただきました。
ご温情に感謝申し上げます。　（順不同）

一般寄付

10/9　カラオケ喫茶　田園 様（牛渕）
11/6　田窪婦人クラブ 様（田窪）

香典返し

10/16　山内　睦久 様（志津川）　亡母：アキミ
11/5　岡田　量子 様（北野田）　亡夫：武範
11/13　藤原　利親 様・松末　喜久子 様・髙須賀　美鈴 様（牛渕）
亡母：千鶴子

「まごころ銀行」へご協力お願いします。

「まごころ銀行」は、地域の為に何かしたいという気持ちを寄付というかたちで預託していただいております。その寄付金や寄付品は、地域の福祉活動にありがたく活用させていただいております。ご協力よろしくお願いします。

心配ごと相談

民生委員が相談に応じます。事前予約は不要です。
月2回（第2・4木曜日）
13:00～15:00

	1月	2月	3月
福　祉　館	10日	14日	14日
農村環境改善センター	24日	28日	28日

子育て支援「すくすく」

市内の就園前のお子様と保護者の方に交流と遊びの場を提供しています。
お気軽にご利用ください。

☆**場　所**　東温市中央公民館　1階和室
☆**時　間**　10:00～12:00
　　何時からでもご利用可能です。
☆**利用料**　年間200円

開催日		
	1月	15日・22日
	2月	5日・26日
	3月	5日・12日

無料法律相談

事前予約が必要です
☎089－955－5535
相談場所　東温市田窪300番地2
東温市社会福祉協議会
（東温市農村環境改善センター内）

弁護士相談

13:30～15:30（1人20分　予約先着6名）

開催日　1月8日・2月5日・3月12日

司法書士相談

13:30～15:30（1人30分　予約先着4名）

開催日　1月25日・2月22日・3月22日

行政書士相談

13:00～16:00（1人30分　予約先着6名）

開催日　1月16日・2月20日・3月20日

土地家屋調査士相談

13:30～15:30（1人30分　予約先着4名）

開催日　1月9日・2月6日・3月6日

NEW

税理士相談

13:30～15:30（1人30分　予約先着4名）

開催日　1月17日・2月21日・3月7日